

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
<b>Poniedziałek</b> 2.04	<b><i>Lany Poniedziałek</i></b>			
<b>Wtorek</b> 3.04	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty 15g, Serek topiony, ogórek świeży 15g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, oliwki 5g , miód  <b>420 kcal</b>	Zupa Pomidorowa z makaronem 300g, Klopsy w sosie pieczarkowym 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, Surówka z kapusty świeżej 50g., Sok jabłkowy 150g <b>650 kcal</b>	Jogurt owocowy , biszkopty  <b>204 kcal</b>	<b>1274 kcal</b>
<b>Środa</b> 4.04	Zupa mleczna 250 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ Papryka 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g  <b>415 kcal</b>	Zupa Grochówka 300g, Makaron z twarogiem i śmietanką 120g., kompot wieloowocowy 150g  <b>650 kcal</b>	Babka cytrynowa, Herbatka malinowa  <b>188 kcal</b>	<b>1223 kcal</b>
<b>Czwartek</b> 5.04	Kakao 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża 15g, oliwki zielone 5g,ketchup  <b>415 kcal</b>	Zupa Barszcz ukraiński 300g, Kotlet schabowy 60g, ziemniaki puree 120g. marchewka z groszkiem 50g kompot wieloowocowy 150g  <b>620 kcal</b>	Jabłko . Mix ciasteczek  <b>188 kcal</b>	<b>1223 kcal</b>
<b>Piątek</b> 6.04	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty 15g ,Twarożek waniliowy 5g , Pomidor 15g, Ogórek świeży/ rzodkiewka 15g  <b>390 kcal</b>	Zupa Rosół z makaronem 300g, Jajko w sosie koperkowym, ziemniaki puree 120g., surówka z marchewki i jabłek 50g Kompot z wiśni i truskawek 150g  <b>630 kcal</b>	<i>Banan 1 szt,</i>  <b>172 kcal</b>	<b>1192 Kcal</b>

Menu zatwierdzone przez **mgr.Katarzynę Homme**

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 9.04	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka bosmana 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 30g, Rzodkiewka, Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g  <b>390 kcal</b>	Zupa Ogórkowa 300g, Gulasz drobiowy 60 g , Ryż 120g , surówka z pekinki 50g Kompot śliwkowy 150g  <b>630 kcal</b>	Jogurt owocowy , herbatniki  <b>290 kcal</b>	<b>1340 kcal</b>
Wtorek 10.04	Kakao 200g, Herbata z cytryną, pieczywo 50g, masło 10g, Ser żółty 10g, Szyńka z beczki 3g, Pomidor/Ogórek 30g ,Papryka świeża , Miód  <b>450 kcal</b>	Zupa owocowa z makaronem 300g, Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z kapusty czerwonej 50g  <b>630 kcal</b>	Winogrona , Wafelki śmietankowe  <b>128 kcal</b>	<b>1208 kcal</b>
Środa 11.04	Kaszka manna na mleku 250g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty 15g, Jajko z majonezem, ogórek kiszony i świeży 15g, Rzodkiewka/Papryka świeża 15g  <b>460 kcal</b>	Zupa Barszcz Biały 300g, Naleśniki z musem truskawkowym i twarożkiem waniliowym 200 g, kompot z aronii i truskawki 150g  <b>640 kcal</b>	Kisiel owocowy , chrupki kukurydziane  <b>150 kcal</b>	<b>1250 kcal</b>
Czwartek 12.04	Patki kukurydziane na mleku 250 g, Herbata, Pieczywo pszenne 50g, masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g, pomidor/rzodkiewka 15g, Dżem truskawkowy 15g <b>415 kcal</b>	Zupa Jarzynowa 300g Antrykot z piersi kurczaka 60g, ziemniaki z koperkiem, surówka: sałata w śmietanie Kompot z aronii 150g  <b>640 kcal</b>	Gruszka , biszkopty  <b>243 kcal</b>	<b>1298 kcal</b>
Piątek 13.04	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Pasztet delikatesowy, sałatka jarzynowa 15g, Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g, Papryka czerwona , rzodkiewka ze szczypiorkiem  <b>400 kcal</b>	Zupa Kartoflanka 300g, Bigos ze świeżej kapusty z kopytkami 200g Kompot wieloowocowy 150g  <b>620 kcal</b>	Jabłko 1 szt, herbatnik  <b>167 kcal</b>	<b>1187 kcal</b>

Menu zatwierdzone przez **mgr.Katarzynę Homme**

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 16.04	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka drobiowa 15g, Pomidor , ogórek kiszony 15g, Rzodkiewka /Papryka świeża 15g, Miód 15g  <b>390 kcal</b>	Zupa Kalafiorowa 300g, Gulasz wieprzowy 60g Kasza 120g, Surówka z kapusty świeżej 50g, Kompot śliwkowy 150g  <b>660 kcal</b>	Jogurt owocowy, herbatniki  <b>179 kcal</b>	<b>1229 kcal</b>
Wtorek 17.04	Mleczna z makaronem 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka drobiowa / Serek topiony 15g, ogórek świeży 15g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, oliwki 5g <b>420 kcal</b>	Zupa Krupnik 300g, Udka z kurczaka w sosie własnym 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka : buraczki domowe Kompot wieloowocowy 150g  <b>650 kcal</b>	Jabłko , krakersy .  <b>204 kcal</b>	<b>1274 kcal</b>
Środa 18.04	Zupa mleczna 200g, Herbata , Pieczywo 50g, masło 10g, Kurczak złocisty 15g, Pomidor /Ogórek świeży 15g, Jajko z majonezem 20g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g  <b>385 kcal</b>	Zupa Żurek 300g, Spaghetti bolognese 200 g Sok pomarańczowy 150g  <b>665 kcal</b>	Chałka z masłem i nutellą , Herbatka z cytrynką  <b>159 kcal</b>	<b>1209 kcal</b>
Czwartek 19.05	Kakao 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża 15g, oliwki zielone 5g, ketchup  <b>415 kcal</b>	Zupa Pomidorowa z makaronem 300g, Pieczeń rzymska z sosem koperkowym 60g, ziemniaki puree 120g, marchewka z groszkiem 50g kompot wieloowocowy 150g  <b>620 kcal</b>	Gratka , biszkoty  <b>188 kcal</b>	<b>1223 kcal</b>
Piątek 20.04	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty , Salami 15g . , Pomidor 15g, Ogórek świeży/ rzodkiewka 15g  <b>390 kcal</b>	Zupa Selerowa z ryżem 300g, Łazanki z kapustą 200 g, Kompot z wiśni i truskawek 150g  <b>630 kcal</b>	Banan  <b>172 kcal</b>	<b>1192 Kcal</b>

Menu zatwierdzone przez **mgr. Katarzynę Homme**

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 23.04	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka bosmana 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 30g, Miód 15g  <b>390 kcal</b>	Zupa Kapuśniak 300g, Potrawka z kurczaka 60 g, Ryż 120 g, surówka z kapusty świeżej 50g, Kompot śliwkowy 150g  <b>640 kcal</b>	Danio , Biszkopty  <b>290 kcal</b>	<b>1340 kcal</b>
Wtorek 24.04	Kakao 200g, Herbata z cytryną, pieczywo 50g, masło 10g, Szyunka drobiowa 10g. Twaróg ze szczypiorkiem 3g, Pomidor/Ogórek 30g ,rzodkiewka <i>Oliwki czarne</i>  <b>450 kcal</b>	Zupa Barszcz biały 300g Makaron świderki z twarogiem i śmietanką 200g, Kompot z aronii 150g  <b>630 kcal</b>	Bułka z masłem i pasztetem dalikatesowym, Herbata z cytrynką  <b>128 kcal</b>	<b>1208 kcal</b>
Środa 25.04	Ryż na mleku 250g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka z beczki 15g, Jajko z majonezem , ogórek kiszony 15g, Rzodkiewka/Papryka świeża 15g  <b>460 kcal</b>	Zupa Rosół z makaronem 300g Pulpety w sosie koperkowym 60g , ziemniaki z koperkiem 120g, Surówka "3 ogórki "50g, kompot wieloowocowy 150g  <b>660 kcal</b>	Mandarynki , Ciasteczka maślane  <b>150 kcal</b>	<b>1250 kcal</b>
Czwartek 26.04	Zupa mleczna 250 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g, pomidor pomidor/rzodkiewka 15g, 15g  <b>415 kcal</b>	Zupa Kalafiorowa 300g, Naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym 200g . kompot wieloowocowy 150g  <b>640 kcal</b>	Gratka 1 szt, Mix ciasteczek  <b>243 kcal</b>	<b>1298 kcal</b>
Piątek 27.04	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, 15g, ser żółty 15g, Sałatka makaronowa 80g ,Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g,Ogórek świeży  <b>400 kcal</b>	Zupa Pomidorowa z ryżem 300g, Ryba sola zapiekana w warzywach 60g ,ziemniaki z koperkiem 120g , surówka z kapusty kiszanej 50g Kompot wieloowocowy 150g  <b>620 kcal</b>	Gruszka ,  <b>167 kcal</b>	<b>1187 kcal</b>

Menu zatwierdzone przez *mgr. Katarzynę Homme*

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 30.04	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka bosmana 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 30g, Miód 15g  <b>390 kcal</b>	Zupa Kartoflanka 300g Gulasz drobiowy 60g, Kasza 120g. , Surówka z pekiniki kolorowa 50g, kompot wieloowocowy 150g  <b>660 kcal</b>	Jogurt owocowy , Biszkopty  <b>290 kcal</b>	<b>1340 kcal</b>
Wtorek 1.05.	<b>1 maja – Święto Pracy</b>			
Środa 02.05	Kakao 250g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka drobiowa 15g, Jajko z majonezem, ogórek kiszony 15g, Rzodkiewka/Papryka świeża 15g  <b>460 kcal</b>	Zupa Ogórkowa 300g, Kotlet mielony 60 g, ziemniaki purre 120 g, surówka z kapusty świeżej 50g Kompot śliwkowy 150g  <b>640 kcal</b>	Mandarynki, Ciasteczka maślane  <b>150 kcal</b>	<b>1250 kcal</b>
Czwartek 03.05.	<b>3 maja – Święto Konstytucji 3-go Maja</b>			
Piątek 04.05.	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, 15g, ser żółty 15g, Paszтет delikatesowy 80g ,Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g,Ogórek świeży  <b>400 kcal</b>	Zupa Jarzynowa 300g, Paluszki rybne 60g ,ziemniaki z koperkiem 120g , surówka z marchewki i jabłka 50g Kompot wieloowocowy 150g  <b>620 kcal</b>	Gratka 1 szt, Mix ciasteczek  <b>167 kcal</b>	<b>1187 kcal</b>

Menu zatwierdzone przez **mgr. Katarzynę Homme**