

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 1.10	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa 15g , Pomidor , ogórek kiszony 15g , Rzodkiewka /Papryka świeża 15g, Miód 15g 390 kcal	Zupa Rosół z makaronem 300g, Gulasz wieprzowy 60 g , Kasza 120g , surówka z kapusty białej 50g Kompot śliwkowy 150g 630 kcal	Jogurt owocowy herbatniki 179 kcal	1229 kcal
Wtorek 2.10	Ryż na mleku 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty 15g, Pasta jajeczna , ogórek świeży 15g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, oliwki 5g 420 kcal	Zupa Kartoflanka 300g, Udko w sosie marchewkowym 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, Buraczki domowe 50g,, Sok jabłkowy 150g 650 kcal	Jabłko , , biszkopty 204 kcal	1274 kcal
Środa 3.10	Musli na mleku 250 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ Papryka 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g 415 kcal	Zupa Grochówka 300g, Makaron świderki z twarogiem i śmietanką , kompot wieloowocowy 150g 625kcal	Ciasto jogurtowe , Herbatka malinowa 188 kcal	1223 kcal
Czwartek 4.10	Kakao 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża 15g, oliwki zielone 5g, ketchup 415 kcal	Zupa Barszcz ukraiński 300g, Bitki wieprzowe w sosie własnym 60g, ziemniaki puree 120g, marchewka z groszkiem 50g kompot wieloowocowy 150g 620 kcal	Śliwki . Chrupki kukurydziane 188 kcal	1223 kcal
Piątek 5.10	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty 15g ,Pasztet delikatesowy 5g , Pomidor 15g, Ogórek świeży/ rzodkiewka 15g 390 kcal	Zupa Jarzynowa 300g, Jajko w sosie koperkowym , ziemniaki puree , surówka z kapusty świeżej Kompot z wiśni i truskawek 150g 630 kcal	Banan 1 szt, 172 kcal	1192 Kcal

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 8.10	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka bosmana 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 30g, Rzodkiewka , Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g 390 kcal	Zupa Krupnik 300g, Spaghetti bolognese 200g Kompot wieloowocowy 150g 660 kcal	Gratka truskawkowa ,ciasteczko 290 kcal	1340 kcal
Wtorek 9.10	Kakao 200g, Herbata z cytryną, pieczywo 50g, masło 10g, Ser żółty 10g, Szyńka z beczki 3g, Pomidor/Ogórek 30g ,Papryka świeża , Miód 450 kcal	Zupa Ogórkowa 300g, Łazanki 200g Kompot wieloowocowy 150g 630 kcal	Chałka z masłem , Herbatka owocowa 128 kcal	1208 kcal
Środa 10.10	Kaszka manna na mleku 250g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka drobiowa 15g, Jajko z majonezem , ogórek kiszony i świeży 15g, Rzodkiewka/Papryka świeża 15g 460 kcal	Zupa owocowa z makaronem 300g, Ryba Tilapia panierowana 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z marchewki i jabłka 50g kompot wieloowocowy 150 g 640 kcal	Gruszka . 150 kcal	1250 kcal
Czwartek 11.10	Patki kukurydziane na mleku 250 g, Herbata, Pieczywo pszenne 50g, masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g, pomidor/rzodkiewka 15g, Dżem truskawkowy 15g 415 kcal	Zupa Pomidorowa z makaronem 300g Pulpety w sosie koperkowym 60g, ziemniaki z koperkiem , Surówka "3 ogórki ,, Kompot z aronii 150g 640 kcal	Grzesiek 243 kcal	1298 kcal
Piątek 12.10	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Pasztet delikatesowy , sałatka jarzynowa 15g, Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g, Papryka czerwona , rzodkiewka ze szczypiorkiem 400 kcal	Zupa Barszcz biały 300g, Naleśniki z dżemem truskawkowym i twarogiem waniliowym 200 g, kompot z aronii i truskawki 150g 620 kcal	Jogurt owocowy 1 szt, 167 kcal	1187 kcal

Menu zatwierdzone przez *mgr. Katarzynę Homme*

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 15.10	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa 15g , Pomidor , ogórek kiszony 15g , Rzodkiewka /Papryka świeża 15g, Miód 15g 390 kcal	Zupa Jarzynowa 300g, Gulasz wieprzowy 60g Kasza 120g, Surówka z kapusty białej 50g, Kompot śliwkowy 150g 660 kcal	Danio ,herbatniki 179 kcal	1229 kcal
Wtorek 16.10	Mleczna z makaronem 200g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa / Ser żółty 15g, , ogórek świeży 15g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, oliwki 5g 420 kcal	Zupa Krupnik 300g, Paluszki rybne 60 g, ziemniaki 120 g , sos koperkowy , surówka: marchewka z jabłkiem 50 g Kompot z wiśni i truskawek 150g 620 kcal	Jabłko , Mix ciasteczek 204 kcal	1274 kcal
Środa 17.10	Mleko z kulkami czek. 200g, Herbata , Pieczywo 50g, masło 10g, Kurczak złocisty 15g, Pomidor /Ogórek świeży 15g, marchewka súpki 20g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g 385 kcal	Zupa Żurek 300g, Ryż z jabłkami i cynamonem 200g Kompot z wiśni i truskawek 150g 620 kcal	Babka cytrynowa Herbata malinowa 159 kcal	1209 kcal
Czwartek 18.10	Kakao 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża 15g, oliwki zielone 5g, ketchup 415 kcal	Zupa Fasolowa 300g, Pieczeń rzymska w sosie warzywnym 60 g , Ziemniaki z koperkiem 120 g , surówka z pekinki kolorowa 50g Kompot śliwkowy 150g 640 kcal	Kisiel owocowy chrupki kukurydziane 188 kcal	1223 kcal
Piątek 18.10	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Pasztet delikatesowy , Salami 15g . , Pomidor 15g, Ogórek świeży/ rzodkiewka 15g 390 kcal	Zupa kalafiorowa 300g, Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą kompot wieloowocowy 150g 630 kcal	Banan 172 kcal	1192 Kcal

Menu zatwierdzone przez *mgr. Katarzynę Homme*

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 22.10	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka bosmana 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 30g, Miód 15g 390 kcal	Zupa Rosół z makaronem 300g Potrawka z kurczaka 60g Ryż 120g, Surówka z kapusty świeżej 50g, kompot wieloowocowy 150g 660 kcal	Jogurt owocowy , Herbatniki 290 kcal	1340 kcal
Wtorek 23.10	Kakao 200g, Herbata z cytryną, pieczywo 50g, masło 10g, Szyunka bosmana 10g. Twaróg ze szczypiorkiem 3g, Pomidor/Ogórek 30g ,rzodkiewka <i>Oliwki czarne</i> 450 kcal	Zupa Barszcz biały 300g Makaron kokardki z twarogiem i śmietanką 200g, Kompot z aronii 150g 630 kcal	Bagietka z masłem i dżemem truskawkowym, Herbata z cytrynką 128 kcal	1218 kcal
Środa 24.10	Kulki miodowe z mlekiem 250g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka drobiowa 15g, Jajko z majonezem , ogórek kiszony 15g, Rzodkiewka/Papryka świeża 15g 460 kcal	Zupa Pomidorowa z ryżem 300g, Udka z kurczaka w sosie własnym 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka : buraczki domowe Kompot wieloowocowy 150g 650 kcal	Mandarynki , Ciasteczka maślane 150 kcal	1250 kcal
Czwartek 25.10	Musli na mleku 250 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g,pomidor pomidor/rzodkiewka 15g, 15g 415 kcal	Zupa Kapuśniak 300g, Naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym 200g . kompot wieloowocowy 150g 640 kcal	Gruszka , wafelki śmietankowe 243 kcal	1298 kcal
Piątek 26.10	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, 15g, ser żółty 15g, Sałatka makaronowo -serowa 80g ,Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g,Ogórek świeży 400 kcal	Zupa Grochówka 300g, Jajko w sosie koperkowym 60g ,ziemniaki z koperkiem 120g , surówka z marchewki i jabłka 50g Kompot wieloowocowy 150g 620 kcal	Gratka 1 szt, Mix ciasteczek 167 kcal	1187 kcal

Menu zatwierdzone przez *mgr.Katarzynę Homme*

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 29.10	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka drobiowa 15g , Pomidor , ogórek kiszony 15g , Rzodkiewka /Papryka świeża 15g, Miód 15g 390 kcal	Zupa Kartoflanka 300g, Spaghetti bolognese 200g Kompot śliwkowy 150g 660 kcal	Danio , herbatniki 179 kcal	1229 kcal
Wtorek 30.10	Mleczna z makaronem 200g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka drobiowa / Ser żółty 15g , , ogórek świeży 15g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, oliwki 5g 420 kcal	Zupa Krupnik 300g, Ryż z jabłkami i cynamonem 200g Sok pomarańczowy 150g 665 kcal	Babka cytrynowa Herbata miętowa 204 kcal	1274 kcal
Środa 31.10	Musli na mleku 250 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Polędwica królewska 15g, Pasta z makreli 15g , Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ Papryka 15g, 415 kcal	Zupa Barszcz ukraiński 300g, Antrykot z piersi kurczaka 60g, ziemniaki puree 120g, marchewka z groszkiem 50g kompot wielowocowy 150g 620 kcal	Jabłko , Mix ciasteczek 188 kcal	1223 kcal
Czwartek 1.11	Wszystkich Świętych			
Piątek 2.11	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Pasztet delikatesowy , Salami 15g . , Pomidor 15g, Ogórek świeży/ rzodkiewka 15g 390 kcal	Zupa Pieczarkowa 300g, Ryba Tilapia w panierce 60 g, Ziemniaki 50g , surówka z kiszonej kapusty Kompot z wiśni i truskawek 150g 630 kcal	Banan 172 kcal	1192 Kcal