

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 1.04	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka bosmana 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 30g, Miód 15g 420kcal	Zupa Rosół z makaronem 300g, Potrawka z kurczaka 60 g , Ryż 120 g , surówka z kapusty świeżej 50g Kompot śliwkowy 150g Woda mineralna 680 kcal	Jogurt owocowy , 190 kcal	1290 kcal
Wtorek 2.04	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty 15g, Serek topiony , ogórek świeży 15g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, oliwki 5g , Dżem truskawkowy 420 kcal	Zupa Barszcz ukraiński 300g, Klopsy w sosie pieczarkowym 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, Surówka buraczki domowe 50g,, Sok jabłkowy 150g Woda mineralna 675kcal	Babka cytrynowa, Herbatka malinowa 204 kcal	1299 kcal
Środa 3.04	Zupa mleczna 250 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ Papryka 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g 425 kcal	Zupa Grochówka 300g, Makaron z twarogiem i śmietanką 120g., kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 670 kcal	Jabłko . Mix ciasteczek 188 kcal	1283 kcal
Czwartek 4.04	Kakao 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża 15g, oliwki zielone 5g,ketchup 415 kcal	Zupa Pomidorowa z ryżem 300g, Kotlet schabowy 60g, ziemniaki puree 120g. marchewka z groszkiem 50g kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 680 kcal	Galaretka z owocami 188 kcal	1283 kcal
Piątek 5.04	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty 15g ,Twarożek waniliowy 5g , Pomidor 15g, Ogórek świeży/ rzodkiewka 15g 400 kcal	Zupa Jarzynowa z koperkiem 300g, Łazanki 200g Kompot z wiśni i truskawek 150g Woda mineralna 670 kcal	Banan 1 szt, 172 kcal	1242 Kcal

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 8.04	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka bosmana 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 30g, Rzodkiewka , Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g 400 kcal	Zupa Ogórkowa 300g, Gulasz wieprzowy 60 g , Kasza jęczmienna 120g , surówka z pekinki kolorowa 50g Kompot śliwkowy 150g Woda mineralna 680 kcal	Jogurt owocowy , 190 kcal	 1270 kcal
Wtorek 9.04	Kakao 200g, Herbata z cytryną, pieczywo 50g, masło 10g, Ser żółty 10g, Szyunka z beczki 3g, Pomidor/Ogórek 30g ,Papryka świeża , Miód 420 kcal	Zupa owocowa z makaronem 300g, Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z kapusty czerwonej 50g Kompot wieloowocowy Woda mineralna 680 kcal	Jabłko , Wafelki śmietankowe 175 kcal	 1275 kcal
Środa 10.04	Kaszka manna na mleku 250g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty 15g, Jajko z majonezem , ogórek kiszony i świeży 15g, Rzodkiewka/Papryka świeża 15g 460 kcal	Zupa Barszcz Biały 300g, Naleśniki z musem truskawkowym i twarożkiem waniliowym 200 g, kompot z aronii i truskawki 150g Woda mineralna 680 kcal	Kisiel owocowy , chrupki kukurydziane 150 kcal	 1290 kcal
Czwartek 11.04	Patki kukurydziane na mleku 250 g, Herbata, Pieczywo pszenne 50g, masło 10g, Połędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g, pomidor/rzodkiewka 15g, Dżem truskawkowy 15g 440 kcal	Zupa Pieczarkowa 300g Antrykot z piersi kurczaka 60g, ziemniaki z koperkiem , surówka :sałata w śmietanie Kompot z aronii 150g Woda mineralna 680 kcal	Gruszka , 170 kcal	 1290 kcal
Piątek 12.04	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Pasztet delikatesowy , sałatka jarzynowa 15g, Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g, Papryka czerwona , rzodkiewka ze szczypiorkiem 400 kcal	Zupa Kartoflanka 300g, Bigos ze świeżej kapusty z kopytkami 200g Kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 670 kcal	Wafelek "Grzesiek " 205 kcal	 1275 kcal

Menu zatwierdzone przez **mgr. Katarzynę Homme**

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 15.04	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa 15g , Pomidor , ogórek kiszony 15g , Rzodkiewka /Papryka świeża 15g, Miód 15g 410 kcal	Zupa Krupnik 300g, Spaghetti bolognese 200g Kompot śliwkowy 150g Woda mineralna 680 kcal	Jogurt owocowy 179 kcal	1269 kcal
Wtorek 16.04	Mleczna z makaronem 200g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa / Serek topiony 15g , ogórek świeży 15g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, oliwki 5g 420 kcal	Zupa Rosół z makaronem 300g, Udko z kurczaka w sosie własnym 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka : buraczki domowe Kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 680 kcal	Jabłko , krakersy . 188 kcal	1288 kcal
Środa 17.04	Zupa mleczna 200g, Herbata , Pieczywo 50g, masło 10g, Kurczak złocisty 15g, Pomidor /Ogórek świeży 15g, Jajko z majonezem 20g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g 400 kcal	Zupa Żurek 300g, Ryż z jabłkami i cynamonem 200 g Sok pomarańczowy 150g Woda mineralna 665 kcal	Chałka z masłem i dżemem truska Herbata z cytrynką 205 kcal	1270 kcal
Czwartek 18.05	Kakao 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża 15g, oliwki zielone 5g, ketchup 415 kcal	Zupa Fasolowa 300g, Kotlet mielony 60g, ziemniaki puree 120g. marchewka z groszkiem 50g kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 680 kcal	Wafelek Góralek 188 kcal	1283 kcal
Piątek 19.04	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty , Salami 15g . , Pomidor 15g, Ogórek świeży/ rzodkiewka 15g 410 kcal	Zupa Pomidorowa z makaronem 300g, Jajko w sosie koperkowym 60g , ziemniaki puree 120g, surówka : "3 ogórki " 50g Kompot z wiśni i truskawek 150g Woda mineralna 680 kcal	Banan 172 kcal	1262 Kcal

Menu zatwierdzone przez *mgr. Katarzynę Homme*

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 22.04	LANY PONIEDZIAŁEK			
Wtorek 23.04	Kakao 200g, Herbata z cytryną, pieczywo 50g, masło 10g, Szynka drobiowa 10g. Twaróg ze szczypiorkiem 3g, Pomidor/Ogórek 30g ,rzodkiewka <i>Oliwki czarne</i> 450 kcal	Zupa Barszcz ukraiński 300g Makaron świderki z twarogiem i śmietanką 200g, Kompot z aronii 150g Woda mineralna 660 kcal	Jogurt owocowy 179 kcal	1289 kcal
Środa 24.04	Ryż na mleku 250g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka z beczki 15g, Jajko z majonezem , ogórek kiszony 15g, Rzodkiewka/Papryka świeża 15g 460 kcal	Zupa Ogórkowa 300g Pulpety w sosie pomidorowym 60g , ziemniaki z koperkiem 120g, Surówka z marchewki 50g, kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 660 kcal	Mandarynki , Ciasteczka maślane 170 kcal	1290 kcal
Czwartek 25.04	Zupa mleczna 250 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g,pomidor pomidor/rzodkiewka 15g, 15g 415 kcal	Zupa Kalafiorowa 300g, Naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym 200g . kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 640 kcal	Bułka z masłem i paszтетem dalikatesowym, Herbata z cytrynką 243 kcal	1298 kcal
Piątek 26.04	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, 15g, ser żółty 15g, Sałatka makaronowa 80g ,Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g,Ogórek świeży 420 kcal	Zupa Pomidorowa z ryżem 300g, Ryba sola zapiekana w warzywach 60g ,ziemniaki z koperkiem 120g , surówka z kapusty kiszonej 50g Kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 680 kcal	Gruszka , 167 kcal	1268 kcal

Menu zatwierdzone przez *mgr. Katarzynę Homme*

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 29.04	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka bosmana 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 30g, Miód 15g <i>410 kcal</i>	Zupa Kartoflanka 300g Gulasz drobiowy 60g, Ryż 120g. , Surówka z pekinki kolorowa 50g, kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna <i>680 kcal</i>	Jogurt owocowy , <i>190 kcal</i>	 <i>1280 kcal</i>
30.04 Wtorek	Kakao 250g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka drobiowa 15g, Jajko z majonezem , pomidor ogórek kiszony 15g, Rzodkiewka/Papryka świeża 15g <i>420 kcal</i>	Zupa Jarzynowa 300g, Kotlet schabowy 60 g , ziemniaki puree 120 g , surówka :Sałata w jogurcie z koperkiem 50g Kompot śliwkowy 150g Woda mineralna <i>680 kcal</i>	Banan <i>172 kcal</i>	 <i>1272 kcal</i>
Środa 01.05	ŚWIĘTO PRACY			
Czwartek 02.05	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, 15g, ser żółty 15g, Pasztet delikatesowy 80g ,Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g,Ogórek świeży <i>415 kcal</i>	Zupa Pieczarkowa 300g, Paluszki rybne 60g , ziemniaki z koperkiem 120g , surówka z marchewki i jabłka 50g Kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna <i>670 kcal</i>	Gruszka <i>167 kcal</i>	 <i>1252 kcal</i>
Piątek 03.05	ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA			

Menu zatwierdzone przez *mgr. Katarzynę Homme*