

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 02.03	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa 15g, Pomidor, ogórek kiszony 15g, Rzodkiewka /Papryka świeża 15g, Miód 15g 420 kcal	Zupa Rosół z ryżem 300g, Gulasz wieprzowy 60 g kasza jęczmienna 120 g surówka colesław 50g kompot śliwkowy 150g Woda mineralna 660 kcal	Jogurt owocowy 200 kcal	1280 kcal
Wtorek 03.03	Zupa mleczna 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty / Salami 15g, ogórek świeży 15g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, oliwki 5g 415 kcal	Zupa Owocowa z makaronem 300g, Pulpety w sosie pieczarkowym 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, Buraczki domowe 50g,, Sok jabłkowy 150g Woda mineralna 670 kcal	Mandarynki 204 kcal	1289 kcal
Środa 04.03	Zupa mleczna 250 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Polędwica królewska 15g, Pasta jajeczna, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ Papryka 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g 425 kcal	Zupa Kalafiorowa 300g, Makaron świderki z twarogiem i śmietanką, kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 665 kcal	Chałka z masłem i dżemem, Herbatka z cytrynką 188 kcal	1278 kcal
Czwartek 05.03	Kakao 200 g, Herbata, Pieczywo pszenne 50g, masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g, pomidor/rzodkiewka 15g, Dżem truskawkowy 15g 415 kcal	Zupa Barszcz ukraiński 300g, Antrykot z piersi kurczaka 60g, ziemniaki puree 120g, marchewka z groszkiem 50g kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 670 kcal	Kisiel owocowy. Chrupki kukurydziane 188 kcal	1273 kcal
Piątek 06.03	Kawa Inka z mlekiem 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Sałatka makaronowo- serowa, pasztet delikatesowy 10g Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża 15g, oliwki zielone 5g, 425 kcal	Zupa Grochówka 300g, Jajko w sosie koperkowym 60g ziemniaki puree 120g, surówka : "3 ogórki " 50g Kompot z wiśni i truskawek 150g Woda mineralna 650 kcal	Banan, 178 kcal	1253 kcal

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 09.03	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka bosmana 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 30g, Rzodkiewka , Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g 420 kcal	Zupa Krupnik 300g, Spaghetti bolognese 200g Kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 665 kcal	Jogurt owocowy , 200 kcal	1285 kcal
Wtorek 10.03	Kakao 200g, Herbata z cytryną, pieczywo 50g, masło 10g, Ser żółty 10g, Szyunka z becзки 3g, Pomidor/Ogórek 30g ,Papryka świeża , Miód 430 kcal	Zupa Ogórkowa 300g, Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z kapusty czerwonej 50g kompot wieloowocowy 150 g Woda mineralna 670 kcal	Pomarańcza 128 kcal	1228 kcal
Środa 11.03	Zupa mleczna 250g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka drobiowa 15g, Jajko z majonezem , ogórek kiszony i świeży 15g, Rzodkiewka/Papryka świeża 15g 420 kcal	Zupa Żurek 300g, Naleśniki z musem jagodowym i twarogiem waniliowym 200 g, kompot z aronii i truskawki 150g Woda mineralna 660 kcal	Bułeczka z masłem i psztetem delikatesowym , Herbata z cytrynką 180 kcal	1260 kcal
Czwartek 12.03	Kakao 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża 15g, oliwki zielone 5g,ketchup 425 kcal	Zupa Pomidorowa z makaronem 300g Indyk w sosie serowym 60g,ziemniaki z koperkiem ,surówka z pekinki 50 g Kompot z aronii 150g Woda mineralna 670 kcal	Gruszka 195 kcal	1290 kcal
Piątek 13.03	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Salami , sałatka jarzynowa 15g, Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g, Papryka czerwona , rzodkiewka ze szczypiorkiem 420 kcal	Zupa Jarzynowa 300g, Ryż z jabłkami i cynamonem 200g Kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 640 kcal	Jabłko 167 kcal	1227 kcal

Menu zatwierdzone przez *mgr.Katarzynę Homme*

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 16.03	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa 15g , Pomidor , ogórek kiszony 15g , Rzodkiewka /Papryka świeża 15g, Miód 15g 420 kcal	Zupa Grochówka 300g, Gulasz wieprzowy 60g Kasza 120g, Surówka z pekinki kolorowa 50g, Kompot śliwkowy 150g Woda mineralna 670 kcal	Jogurt owocowy 179 kcal	1269 kcal
Wtorek 17.03	Mleczna z makaronem 200g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa / Serek topiony 15g, , ogórek świeży 15g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, oliwki 5g 425 kcal	Zupa Barszcz biały 300g, Makaron kokardki z twarogiem i śmietanką 200g Sok pomarańczowy 150g Woda mineralna 665 kcal	Babka cytrynowa Herbatka malinowa 204 kcal	1294 kcal
Środa 18.03	Zupa mleczna 200g, Herbata , Pieczywo 50g, masło 10g, Kurczak złocisty 15g, Pomidor /Ogórek świeży 15g. Rzodkiewka , Pasta jajeczna z tuńczykiem 20g, 395 kcal	Zupa fasolowa 300g, Bitki w sosie własnym 60 g , Ziemniaki 120 g , surówka buraczki domowe 50g Kompot śliwkowy 150g Woda mineralna 670 kcal	Budyń śmietankowy 172 kcal	1237 kcal
Czwartek 19.03	Płatki na mleku 250 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g, pomidor pomidor/rzodkiewka 15g, Dzem truskawkowy 15g 415 kcal	Zupa Kartoflanka z koperkiem 300g, Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 200g Kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 645 kcal	Jabłko , marchewka do chrupania 188 kcal	1248 kcal
.Piątek 20.03	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Pasztet delikatesowy , 15g . Sałatka ryżowa , Pomidor 15g, Ogórek świeży/ rzodkiewka 15g 425 kcal	Zupa Rosół z makaronem 300g, Paluszki rybne 60g , ziemniaki purre 120g , surówka z kapusty kiszzonej 50g Kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 660 kcal	Banan 172 kcal	1257 Kcal

Menu zatwierdzone przez **mgr. Katarzynę Homme**

Poniedziałek 23.03	Mleko 200g, Herbata z cytrynką, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka bosmana / ser żółty 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 30g, papryka czerwona , Miód 15g	Zupa Ogórkowa 300g Potrawka z kurczaka 60g Ryz 120g, Surówka z pekinki kolorowa 50g, kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna	Jogurt owocowy	1290 kcal
415 kcal		675 kcal	200 kcal	
Wtorek 24.03	Zupa mleczna 250g, Herbata z cytryną, pieczywo 50g, masło 10g, Szyńka bosmana 10g. Twaróg ze szczypiorkiem 3g, Pomidor/Ogórek 30g ,rzodkiewka Oliwki czarne 5g	Zupa Jarzynowa 300g, Udka z kurczaka w sosie własnym 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z Sałata z jogurtem 50g Kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna	Ciasto jogurtowe Herbata z cytrynką	1238 kcal
430 kcal		680 kcal	128 kcal	
Środa 25.03	Zupa mleczna 250g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka drobiowa 15g, Jajko z majonezem , ogórek kiszony 15g,Rzodkiewka/Papryka świeża 15g	Zupa Żurek 300g Kopytka domowe z sosem pieczarkowym 200g, Surówka z kapusty kiszonej50g Kompot z aronii 150g Woda mineralna	Mandarynki	1225 kcal
425 kcal		650 kcal	150 kcal	
Czwartek 26.03	Kakao 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża 15g, oliwki zielone 5g,ketchup	Zupa Kalafiorowa 300g, Tilapia z sosem koperkowym 60g,ziemniaki 120g , surówka z kapusty świeżej 50g Kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna	Galaretka owocowa	1247 kcal
415 kcal		660 kcal	172 kcal	
Piątek 27.03	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty 15g, Sałatka Jarzynowa 80g ,Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g,Ogórek świeży	Zupa Kapuśniak 300g, Naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym 200g . kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna	Jabłko	1247 kcal
430 kcal		650 kcal	167 kcal	

Menu zatwierdzone przez **mgr.Katarzynę Homme**

