

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 07.09	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa 15g , Pomidor , ogórek kiszony 15g , Rzodkiewka /Papryka świeża 15g, Miód 15g 420 kcal	Zupa Rosół z ryżem 300g, Gulasz wieprzowy 60 g kasza jęczmienna 120 g surówka colesław 50g kompot śliwkowy 150g Woda mineralna 660 kcal	Jogurt owocowy 200 kcal	1280 kcal
Wtorek 08.09	Zupa mleczna 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty / Salami 15g , ogórek świeży 15g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, oliwki 5g 415 kcal	Zupa Owocowa z makaronem 300g, Pulpety w sosie pieczarkowym 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, Buraczki domowe 50g,, Sok jabłkowy 150g Woda mineralna 670 kcal	Jabłko 204 kcal	1289 kcal
Środa 9.09	Zupa mleczna 250 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Polędwica królewska 15g, Pasta jajeczna , Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ Papryka 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g 425 kcal	Zupa Kalafiorowa 300g, Makaron świderki z twarogiem i śmietanką , kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 665 kcal	Chałka z masłem i dżemem , Herbatka z cytrynką 188 kcal	1278 kcal
Czwartek 10.09	Kakao 200 g, Herbata, Pieczywo pszenne 50g, masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g, pomidor/rzodkiewka 15g, Dżem truskawkowy 15g 415 kcal	Zupa Barszcz ukraiński 300g, Antrykot z piersi kurczaka 60g, ziemniaki puree 120g, marchewka z groszkiem 50g kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 670 kcal	Kisiel owocowy. Chrupki kukurydziane 188 kcal	1273 kcal
Piątek 11.09	Kawa Inka z mlekiem 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Sałatka makaronowo- serowa , pasztet delikatesowy 10g Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża 15g, oliwki zielone 5g, 425 kcal	Zupa Grochówka 300g, Jajko w sosie koperkowym 60g , ziemniaki puree 120g, surówka : "3 ogórki " 50g Kompot z wiśni i truskawek 150g Woda mineralna 650 kcal	Banan , 178 kcal	1253 kcal

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 14.09	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka bosmana 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 30g, Rzodkiewka , Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g 420 kcal	Zupa Krupnik 300g, Spaghetti bolognese 200g, Kompot wieloowocowy 150g, Woda mineralna 665 kcal	Jogurt owocowy , 200 kcal	1285 kcal
Wtorek 15.09	Kakao 200g, Herbata z cytryną, pieczywo 50g, masło 10g, Ser żółty 10g, Szyunka z beczki 3g, Pomidor/Ogórek 30g ,Papryka świeża , Miód 430 kcal	Zupa Ogórkowa 300g, Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z kapusty czerwonej 50g, kompot wieloowocowy 150 g, Woda mineralna 670 kcal	Galaretka owocowa 128 kcal	1228 kcal
Środa 16.09	Zupa mleczna 250g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka drobiowa 15g, Jajko z majonezem , ogórek kiszony i świeży 15g, Rzodkiewka/Papryka świeża 15g 420 kcal	Zupa Żurek 300g, Naleśniki z musem jagodowym i twarogiem waniliowym 200 g, kompot z aronii i truskawki 150g, Woda mineralna 660 kcal	Bułeczka z masłem i psztetem delikatesowym , Herbata z cytrynką 180 kcal	1260 kcal
Czwartek 17.09	Kakao 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża 15g, oliwki zielone 5g, ketchup 425 kcal	Zupa Pomidorowa z makaronem 300g, Indyk w sosie serowym 60g, ziemniaki z koperkiem , surówka z pekinki 50 g, Kompot z aronii 150g, Woda mineralna 670 kcal	Gruszka 195 kcal	1290 kcal
Piątek 18.09	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Salami , sałatka jarzynowa 15g, Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g, Papryka czerwona , rzodkiewka ze szczypiorkiem 420 kcal	Zupa Jarzynowa 300g, Ryż z jabłkami i cynamonem 200g, Kompot wieloowocowy 150g, Woda mineralna 640 kcal	Jabłko 167 kcal	1227 kcal

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 21.09	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa 15g , Pomidor , ogórek kiszony 15g , Rzodkiewka /Papryka świeża 15g, Miód 15g 420 kcal	Zupa Grochówka 300g, Gulasz wieprzowy 60g Kasza 120g, Surówka z pekinki kolorowa 50g, Kompot śliwkowy 150g Woda mineralna 670 kcal	Jogurt owocowy 179 kcal	1269 kcal
Wtorek 22.09	Mleczna z makaronem 200g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa / Serek topiony 15g, , ogórek świeży 15g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, oliwki 5g 425 kcal	Zupa Barszcz biały 300g, Makaron kokardki z twarogiem i śmietanką 200g Sok pomarańczowy 150g Woda mineralna 665 kcal	Babka cytrynowa Herbatka malinowa 204 kcal	1294 kcal
Środa 23.09	Zupa mleczna 200g, Herbata , Pieczywo 50g, masło 10g, Kurczak złocisty 15g, Pomidor /Ogórek świeży 15g. Rzodkiewka , Pasta jajeczna z tuńczykiem 20g, 395 kcal	Zupa fasolowa 300g, Bitki w sosie własnym 60 g , Ziemniaki 120 g , surówka buraczki domowe 50g Kompot śliwkowy 150g Woda mineralna 670 kcal	Budyń śmietankowy 172 kcal	1237 kcal
Czwartek 24.09	Płatki na mleku 250 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g, pomidor pomidor/rzodkiewka 15g, Dzem truskawkowy 15g 415 kcal	Zupa Kartoflanka z koperkiem 300g, Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 200g Kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 645 kcal	Jabłko , marchewka do chrupania 188 kcal	1248 kcal
Piątek 25.09	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Pasztet delikatesowy , 15g . Sałatka ryżowa , Pomidor 15g, Ogórek świeży/ rzodkiewka 15g 425 kcal	Zupa Rosół z makaronem 300g, Paluszki rybne 60g , ziemniaki purre 120g , surówka z kapusty kiszonej 50g Kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 660 kcal	Banan 172 kcal	1257 Kcal

Menu zatwierdzone przez **mgr. Katarzynę Homme**

Poniedziałek 28.09	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka bosmana / ser żółty 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 30g, papryka czerwona , Miód 15g 415 kcal	Zupa Ogórkowa 300g Potrawka z kurczaka 60g Ryż 120g, Surówka z pekinki kolorowa 50g, kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 675 kcal	Jogurt owocowy 200 kcal	1290 kcal
Wtorek 29.09	Zupa mleczna 250g, Herbata z cytryną, pieczywo 50g, masło 10g, Szyunka bosmana 10g. Twaróg ze szczypiorkiem 3g, Pomidor/Ogórek 30g ,rzodkiewka Oliwki czarne 5g 430 kcal	Zupa Jarzynowa 300g, Udka z kurczaka w sosie własnym 60g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z Sałata z jogurtem 50g Kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 680 kcal	Mandarynki 128 kcal	1238 kcal
Środa 30.09	Zupa mleczna 250g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka drobiowa 15g, Jajko z majonezem , ogórek kiszony 15g,Rzodkiewka/Papryka świeża 15g 425 kcal	Zupa Żurek 300g Kopytka domowe z sosem pieczarkowym 200g, Surówka z kapusty kiszonej50g Kompot z aronii 150g Woda mineralna 650 kcal	Ciasto jogurtowe Herbata z cytryną 150 kcal	1225 kcal
Czwartek 01.10	Kakao 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża 15g, oliwki zielone 5g,ketchup 415 kcal	Zupa Kalafiorowa 300g, Tilapia z sosem koperkowym 60g,ziemniaki 120g , surówka z kapusty świeżej 50g Kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 660 kcal	Gruszka 172 kcal	1247 kcal
Piątek 02.10	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty 15g, Sałatka Jarzynowa 80g ,Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g,Ogórek świeży 430 kcal	Zupa Kapuśniak 300g, Naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym 200g . kompot wieloowocowy 150g Woda mineralna 650 kcal	Jabłko 167 kcal	1247 kcal

Menu zatwierdzone przez *mgr.Katarzynę Homme*