

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 01.04.2024	<i>Lany Poniedziałek</i>			
Wtorek 02.04.2024	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka bosmana 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 30g, Miód 15g 460 kcal	Zupa Barszcz biały 300g Ryż z jabłkami i cynamonem 200 g Sok pomarańczowy 150g 660 kcal	Jogurt owocowy 128 kcal	1280 kcal
Środa 03.04.2024	Zupa mleczna 250 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Polędwica królewska 15g, Pasta jajeczna , Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ Papryka 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g 425 kcal	Zupa jarzynowa 300 g Potrawka z kurczaka z warzywami 60 g Ziemniaki 120 g Surówka z kapusty białej 50 g Kompot truskawkowy 150g 670 kcal	Gruszka 180 kcal	1275 kcal
Czwartek 04.04.2024	Kakao 200 g, Herbata, Pieczywo pszenne 50g, masło 10g, Parówka z szynki 15g, Pomidor , Ogórek kiszony 15g, pomidor/rzodkiewka 15g, Ketchup 15g 435 kcal	Zupa grochówka 300g, Makaron świderki z twarogiem i śmietanką 200g Sok jabłkowy 150g 670 kcal	Banan 172 kcal	1277 kcal
Piątek 05.04.2024	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Pasztet delikatesowy , sałatka jarzynowa 15g, Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g, Papryka czerwona , rzodkiewka ze szczypiorkiem 435 kcal	Zupa Pomidorowa z makaronem 300g Paluszki rybne 60g, ziemniaki z koperkiem 120g , Surówka z kiszonej kapusty 50 g Kompot wieloowocowy 150g 660 kcal	Jabłko 167 kcal	1262 kcal

Zatwierdzone przez Dietetyką **mgr Katarzynę Homme**

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 08.04.2024	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa 15g , Pomidor , ogórek kiszony 15g , Rzodkiewka /Papryka świeża 15g, Miód 15g 420 kcal	Zupa Krupnik 300g, Potrawka z kurczaka 60 g Kasza 120 g surówka 50g Kompot wieloowocowy 150g 660 kcal	Jogurt owocowy 200 kcal	1280 kcal
Wtorek 09.04.2024	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa 15g , Pomidor , ogórek kiszony 15g , Rzodkiewka /Papryka świeża 15g, Miód 15g 430 kcal	Zupa Żurek 300g, Spaghetti bolognese 200 g Sok pomarańczowy 150g 660 kcal	Babka cytrynowa Herbata malinowa 180 kcal	1270 kcal
Środa 10.04.2024	Kakao 200g, Herbata , Pieczywo 50g, masło 10g, Kurczak złocisty 15g, Pomidor /Ogórek świeży 15g, marchewka słupek 20g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g 435 kcal	Zupa kapuśniaczek 300g, Jajko w sosie koperkowym 60 g, ziemniaki 120 g . surówka z kapusty kiszanej 50 g Kompot wieloowocowy 150g 650 kcal	Gruszka 180 kcal	1290 kcal
Czwartek 11.04.2024	Zupa mleczna 250 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ Papryka 15g, Jajko z majonezem 15g 415 kcal	Zupa Pomidorowa z makaronem 300g, Bitki wieprzowe 60g kasza 120g, Surówka z kapusty czerwonej 50g, Sok jabłkowy 150g 660 kcal	Jabłko 180 kcal	1255 kcal
Piątek 12.04.2024	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Paszтет delikatesowy , Salami 15g . , Pomidor 15g, Ogórek świeży/ Dżem truskawkowy 5g 400 kcal	Zupa Ogórkowa 300g, Naleśniki z twarogiem waniliowym i musem truskawkowym 50g Kompot wieloowocowy 150g 670 kcal	Banan 172 kcal	1242 Kcal

Zatwierdzone przez Dietetykę *mgr Katarzynę Homme*

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 15.04.2024	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka drobiowa 15g , Pomidor , ogórek kiszony 15g , Rzodkiewka /Papryka świeża 15g, Miód 15g <i>420 kcal</i>	Zupa Jarzynowa 300g, Gulasz z warzywami 60 g Kasza 120 g surówka z pekinki 50g Kompot owocowy 150g <i>660 kcal</i>	Jogurt owocowy <i>200 kcal</i>	 <i>1280 kcal</i>
Wtorek 16.04.2024	Kakao 200g, Herbata z cytryną, pieczywo 50g, masło 10g, Ser żółty 10g. Twaróg ze szczypiorkiem 3g, Pomidor/Ogórek 30g ,rzodkiewka Oliwki czarne <i>430 kcal</i>	Zupa pomidorowa z makronem 300g Ryż z jabłkami i cynamonem 250g, Sok pomarańczowy 150g <i>660 kcal</i>	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym Herbata z cytrynką <i>172 kcal</i>	 <i>1262 kcal</i>
Środa 17.04.2024	Zupa mleczna 250g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka drobiowa 15g, Jajko z majonezem , ogórek kiszony 15g, Rzodkiewka/Papryka świeża 15g <i>440 kcal</i>	Zupa Barszcz ukraiński 300g Kotlet schabowy 60g ziemniaki z koperkiem 120g, Marchewka z groszkiem 50g, Kompot wieloowocowy 150g <i>640 kcal</i>	Pomarańcza <i>200 kcal</i>	 <i>1280 kcal</i>
Czwartek 18.04.2024	Zupa mleczna 250 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Polędwica królewska 10g, Ser żółty 10g Ogórek kiszony 15g pomidor/rzodkiewka 15g, oliwki <i>435 kcal</i>	Zupa Grochówka 300g, Naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym 200g . Sok pomarańczowy 150g <i>670 kcal</i>	Jabłko <i>170 kcal</i>	 <i>1275 kcal</i>
Piątek 19.04.2024	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, 15g, Paszтет delikatesowy 15g, Sałatka Ryżowa z tuńczykiem 80g ,Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g,Rzodkiewka <i>440 kcal</i>	Zupa Ogórkowa 300g, Tilapia smażona 60 g, Ziemniaki 120 g Sos koperkowy 10g Surówka z białej kapusty 50g Kompot wieloowocowy 150g <i>655 kcal</i>	Banan <i>167 kcal</i>	 <i>1262 kcal</i>

Zatwierdzone przez Dietetykę *mgr Katarzynę Homme*

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 22.04.2024	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka drobiowa 15g, ,Pomidor , ogórek kiszony 15g , Rzodkiewka /Papryka świeża 15g, Miód 15g <i>430 kcal</i>	Zupa Krupnik 300g, Spaghetti bolognese 200 g kompot wieloowocowy 150g <i>665 kcal</i>	Jogurt owocowy. <i>180 kcal</i>	 <i>1275 kcal</i>
Wtorek 23.04.2024	Zupa Mleczna 250g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka drobiowa / Ser żółty 15g, , ogórek świeży 15g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, oliwki 5g <i>420 kcal</i>	Zupa Kapuśniak 300g, Ryż z jabłkami i cynamonem 200 g Kompot wieloowocowy 150g <i>670 kcal</i>	Jabłko <i>172 kcal</i>	 <i>1262 kcal</i>
Środa 24.04.2024	Zupa mleczna 250g, Herbata , Pieczywo 50g, masło 10g, Kurczak złocisty 15g, Pomidor /Ogórek świeży 15g, marchewka słupki 20g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 15g <i>445 kcal</i>	Zupa rosół z makaronem 300g, Udko kurczaka w sosie 60 g , ziemniaki z koperkiem 120g , surówka :buraczki domowe 50g Sok jabłkowy 150g <i>665 kcal</i>	Banan <i>179 kcal</i>	 <i>1289 kcal</i>
Czwartek 25.04.2024	Kakao 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża 15g, oliwki zielone 5g, ketchup <i>415 kcal</i>	Zupa Barszcz biały 300g, Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 200g Kompot wieloowocowy 150g <i>670 kcal</i>	Mandarynki <i>210 kcal</i>	 <i>1295 kcal</i>
Piątek 26.04.2024	Kawa Inka z mlekiem 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Pasztet delikatesowy , Sałatka makaronowa 15g, Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g, Papryka czerwona , rzodkiewka ze szczypiorkiem <i>430 kcal</i>	Zupa Owocowa z makaronem 300g Paluszki rybne 60g, Ziemniaki , sos koperkowy 120 g, Surówka z marchewki i jabłka 50g Sok pomarańczowy 150g <i>665 kcal</i>	Gruszka <i>172 kcal</i>	 <i>1267 kcal</i>

Zatwierdzone przez Dietetykę mgr Katarzynę Homme