

JADŁOSPIS NA luty 2025 r. .

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 03.02.2025	Mleko 200g, Herbata owocowa . Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ Papryka na sałacie 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g 415 kcal	Zupa Rosół z ryżem i marchewką 300g, Spaghetti bolognese 200g Kompot wieloowocowy 150g 670 kcal	Jogurt owocowy bułka maślana 205 kcal	1290 kcal
Wtorek 04.02.2025	Zupa mleczna 250 g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka drobiowa 15g, ,Pomidor , ogórek kiszony 15g , Rzodkiewka na sałacie , Chipsy jabłkowe Twarożek ze szczypiorkiem 5g 420 kcal	Zupa Ogórkowa 300g, Klopsy w sosie pomiarowym 60g, ziemniaki puree 120g, Surówka kolorowa z pekinki 50g Sok jabłkowy 150 g 670 kcal	Kisiel owocowy, Wafle kukurydziane 199 kcal	1289 kcal
Środa 05.02.2025	Kakao 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty 15g, ogórek świeży 15g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, oliwki na sałacie Jajko z majonezem 5g 425 kcal	Zupa Krupnik 300g, Naleśniki z twarożkiem i musem truskawkowym 200g Kompot wieloowocowy 150g 665 kcal	Babka cytrynowa , Herbatka owocowa 204 kcal	1294 kcal
Czwartek 06.02.2025	Kawa Inka 200 g, Herbata, Pieczywo pszenne 50g, masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g, pomidor/rzodkiewka na sałacie 15g, Chipsy jabłkowe Nutella 5g 435 kcal	Zupa Barszcz Biały 300g, Gulasz z indyka z warzywami 60g, ziemniaki puree 120g surówka :Buraczki 50g Sok pomarańczowy 150g 660 kcal	Jabłko , ciasteczka owsiane Bel-Vita Jabłko 210 kcal	1305 kcal
Piątek 07.02.2025	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty 15g, Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g, Kolorowe papryki na sałacie 15g Sałatka jarzynowa 10 g 430 kcal	Zupa Grochówka 300g, Ryż z jabłkami i cynamonem 200g Kompot wieloowocowy 150g 665 kcal	Banan 1 szt. Biszkopty 199 kcal	1294 kcal

Menu zatwierdzone przez **mgr Katarzynę Homme**

**** Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 10.02.2025	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka bosmana 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 30g, Rzodkiewka na sałacie , Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g 430 kcal	Zupa Pomiarowa z ryżem i marchewką 300g, Makaron w śniegu (świderki z twarogiem i śmietanką) 200 g kompot wieloowocowy 150g 665 kcal	Mandarynki, Herbatniki 199 kcal	1294 kcal
Wtorek 11.02.2025	Zupa mleczna 250g, Herbata z cytryną, pieczywo 50g, masło 10g, Ser żółty /Szyńka z beczki 15g, Pomidor/Ogórek na sałacie 10g ,Papryka świeża , Chipsy jabłkowe Miód 5g 430 kcal	Zupa Kapuśniaczek 300g Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 60 g , ziemniaki puree , 120g Surówka :buraczki 50g Sok jabłkowy 150g 665 kcal	Kaszka manna z sokiem malinowym Wafel ryżowy 205 kcal	1300 kcal
Środa 12.02.2025	Kakao 200g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka drobiowa 15g,ogórek kiszony i świeży 15g, Rzodkiewka/Papryka świeża na sałacie 15g,' Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 5g 440 kcal	Zupa jarzynowa 300g, Gulasz wieprzowy 60 g, Kasza jęczmienna 120 g . Surówka z pekinki 50 g kompot wieloowocowy 150g 660 kcal	Gruszka , Chrupki kukurydziane 199 kcal	1299 kcal
Czwartek 13.02.2025	Kawa Inka 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża na sałacie 15g, oliwki zielone 5g,ketchup Chipsy jabłkowe 435 kcal	Zupa owocowa z makaronem 300g, Udko kurczaka pieczone 60g, ziemniaki puree 120g, Surówka: Coleslaw 50g Sok pomarańczowy 150g 650 kcal	Ciasto: Drożdżówka z kruszonką , Herbata z miętą 150 kcal	1235 kcal
Piątek 14.02.2025	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty /Pasztet delikatesowy 15g, Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g, Papryka czerwona , rzodkiewka ze szczypiorkiem na sałacie 430 kcal	Zupa Krupnik 300 g Pierogi Leniwe z masłem i bułką tartą 200g Kompot wieloowocowy 150g 665 kcal	Jabłko , ciasteczka owsiane 190 kcal	1285 kcal

Menu zatwierdzone przez **mgr Katarzynę Homme**

**** Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 17.02.2025	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka drobiowa 15g , Pomidor , ogórek kiszony 15g , Rzodkiewka /Papryka świeża na sałacie Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g 420 kcal	Zupa Rosół z makaronem i marchewką 300g, Potrawka z kurczaka z warzywami 60g Ryż 120g, Surówka z pekinki kolorowa 50g, Kompot wieloowocowy 150g 665 kcal	Jogurt owocowy Chałka 199 kcal	 1284 kcal
Wtorek 18.02.2025	Zupa mleczna 250g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyńka z beczki / Ser żółty 15g, , ogórek świeży 15g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, Chipsy jabłkowe_ Miód 5g 420 kcal	Zupa Barszcz ukraiński 300g, Łazanki 200 g Sok pomarańczowy 150g 665 kcal	Ciasto jogurtowe , Herbata z cytrynką 204 kcal	 1289 kcal
Środa 19.02.2025	Kakao 200g, Herbata , Pieczywo 50g, masło 10g, Kurczak złocisty/ Ser 15g, Pomidor /Ogórek świeży 15g , oliwki czarne na sałacie Twarożek ze szczypiorkiem 5 g 430 kcal	Zupa Krupnik 300g, Bitki w sosie własnym 60 g , ziemniaki puree 120 g , surówka : marchewka z pomarańczą 50g kompot wieloowocowy 150g 670 kcal	Jabłko, Wafle ryżowe 179 kcal	 1279 kcal
Czwartek 20.02.2025	Kawa Inka 200 g, Herbata, Pieczywo pszenne 50g, masło 10g, Szyńka drobiowa / Ser 15g, Ogórek kiszony 15g , pomidor/rzodkiewka na sałacie Chipsy jabłkowe Nutella 5g 435 kcal	Zupa Gołąbkowa 300g, Naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym 200 g Sok jabłkowy 150g 655 kcal	Budyń śmietankowy , Pieczywo chrupkie Wasa 199 kcal	 1289 kcal
Piątek 22.02.2025	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Pasztet delikatesowy , , Pomidor 15g, Ogórek świeży/ rzodkiewka na sałacie Sałatka makaronowo-serowa 10g 420 kcal	Zupa z pora z kaszą kus-kus 300g, Paluszki rybne 60g , ziemniaki puree 120g , Marchewka z groszkiem 50g Kompot wieloowocowy 150g 670 kcal	Banan , Biszkopty 199 kcal	 1289 kcal

Menu zatwierdzone przez **mgr Katarzynę Homme**

**** Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

Poniedziałek 24.02.2025	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka bosmana 15g, pomidor/ ogórek na sałacie ze szczypiorkiem na sałacie 15 g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g 430 kcal	Zupa Pomiarowa z ryżem i marchewką 300g Makaron w Śniegu (z twarożkiem i śmietanką) 200g , kompot wieloowocowy 150g 660 kcal	Gruszka , Wafle kukurydziane 199 kcal	 1289 kcal
Wtorek 25.02.2025	Zupa mleczna 250g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szyunka drobiowa / Ser 15g, ogórek kiszony 15g, Rzodkiewka/Papryka świeża na sałacie 15g, Chipsy jabłkowe Miód 5 g 430 kcal	Zupa Kapuśniak 300g, Kotlet mielony 60g, ziemniaki puree 120g, Marchewka z groszkiem 50g Sok pomarańczowy 150g 670 kcal	Galaretka owocowa . Ciasteczka owsiane Bel-Vita 199 kcal	 1299 kcal
Środa 26.02.2025	Kakao 200 g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Polędwica królewska 15g, Ogórek kiszony 15g,pomidor pomidor / rzodkiewka na sałacie 15g, Twarożek waniliowy 5g 425 kcal	Zupa Żurek 300g, Kopytka domowe 120 g Sos pieczeniowy 20 g Surówka z białej kapusty 50 g . kompot wieloowocowy 150g 660 kcal	Chałka z masłem , Herbatka Zimowa 204 kcal	 1289 kcal
Czwartek 27.02.2028	Kawa Inka 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony 15g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża 15g, oliwki zielone na sałacie 5g,ketchup Chipsy jabłkowe 435 kcal	Zupa Fasolowa 300g, Gulasz drobiowy z warzywami 60g, Kasza jęczmienna 120g, Surówka: buraczki 50g, Sok jabłkowy 150g 665 kcal	Mandarynki, Herbatniki 167 kcal	 1267 kcal
Piątek 28.02.2025	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, 15g, ser żółty 15g, ,Pomidor 15g, ogórek korniszon 15g,Ogórek świeży na sałacie Sałatka Jarzynowa 10g 430 kcal	Zupa Kartoflanka 300g, Jajko w sosie koperkowym 60g ziemniaki z koperkiem 120g , surówka z kapusty kiszzonej 50g Kompot wieloowocowy 150g ' 670 kcal	Jabłko , Ciasteczka owsiane 190 kcal	 1290 kcal

Menu zatwierdzone przez **mgr Katarzynę Homme**

**** Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych