

JADŁOSPIS NA MAJ -Przedszkole 2025 r. .

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 05.05.2025	Mleko 200g,Herbata owocowa . Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Szynka drobiowa /Ser żółty 15g, Ogórek kiszony ,Ogórek świeży Papryka , rzodkiewka na sałacie 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g 415 kcal <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Rosół z ryżem i marchewką 300g, Spaghetti bolognese 200g Kompot wieloowocowy 150g 670 kcal <i>A-2,3,5</i>	Jogurt owocowy bułka maślana 205 kcal <i>A-1,2,3</i>	1290 kcal
Wtorek 06.05.2025	Zupa mleczna 250 g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa 15g, ogórek kiszony i świeży , Rzodkiewka na sałacie 15g Chipsy jabłkowe , Jajko na twardo w plasterkach Twarożek waniliowy 5g 420cal <i>A-1,2, 3,4,5</i>	Zupa Ogórkowa 300g, Klopsy w sosie marchewkowym 60g, ziemniaki puree 120g, Surówka kolorowa z pekinki 50g Sok jabłkowy 150 g 670 kcal <i>A-1,2,3,5</i>	Babka cytrynowa , Herbatka owocowa 199 kcal <i>A-1.3</i>	1289 kcal
Środa 07.05.2025	Kakao 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa /Ser żółty 15g, ogórek świeży, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża na sałacie 15g Miód 5g 425 kcal <i>A-1, 3,4,5</i>	Zupa Krupnik 300g, Naleśniki z twarożkiem i musem truskawkowym 200g Kompot wieloowocowy 150g 665 kcal <i>A-1,2,3,5</i>	Kisiel owocowy, Wafle kukurydziane 204 kcal	1294 kcal
Czwartek 08.05.2025	Kawa Inka 200 g, Herbata, Pieczywo pszenne 50g, masło 10g, Ser żółty 15g, Ogórek kiszony ,pomidor 15g, rzodkiewka na sałacie 15g, Jajko na twardo w plasterkach, Chipsy jabłkowe Nutella 5g 435 kcal <i>A-1,2 ,3,7</i>	Zupa Barszcz Biały 300g, Gulasz drobiowy 60g, ziemniaki puree 120g surówka z kapusty świeżej 50g Sok pomarańczowy 150g 660 kcal <i>A-1,2,3,5</i>	Jabłko , ciasteczka owsiane 210 kcal <i>A-2,3,7</i>	1305 kcal
Piątek 09.05.2025	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty /pasztet delikatesowy 15g, Pomidor , ogórek korniszon , papryki na sałacie , rzodkiewka 15g Salatka jarzynowa 10 g 430 kcal <i>A-1,2,3,5,</i>	Zupa Kalafiorowa z koperkiem 300g, Ryż z jabłkami i cynamonem 200g Kompot wieloowocowy 150g 665 kcal <i>A-1,5</i>	Banan 1 szt. Biszkopty 199 kcal <i>A-2,3</i>	1294 kcal

Menu zatwierdzone przez mgr Katarzynę Homme

**** Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 12.05.2025	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa / Ser żółty 15g, ogórek na sałacie ze szczypiorkiem, Rzodkiewka ,papryka 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g <i>430 kcal A-1,3,4,5</i>	Zupa Pomidorowa z ryżem i marchewką 300g, Makaron w śniegu (świderki z twarogiem i śmietanką) 200 g kompot wieloowocowy 150g <i>665 kcal A-1,2,3,5,</i>	Mandarynki, Herbatniki <i>199 kcal A-1, 2, 3</i>	 <i>1294 kcal</i>
Wtorek 13.05.2025	Zupa mleczna 250g, Herbata z cytryną, pieczywo 50g, masło 10g, Szynka z beczki 15g, Ogórek na sałacie ,Papryka świeża, rzodkiewka , Jajko na twardo w plasterkach ,Chipsy jabłkowe Twarożek waniliowy 5g <i>430 kcal A-1,2,3, 4,</i>	Zupa jarzynowa 300g Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 60 g , ziemniaki puree , 120g Surówka :buraczki 50g Sok jabłkowy 150g <i>665 kcal A- 1, 2, 3, 5</i>	Kaszka manna z sokiem malinowym , Wafel ryżowy <i>205 kcal A-1, 2</i>	 <i>1300 kcal</i>
Środa 14.05.2025	Kakao 200g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa/ Ser żółty 15g,ogórek kiszony i świeży , Rzodkiewka/Papryka świeża na sałacie 15g, Miód 5g <i>440 kcal A-1, 3, 4,5</i>	Zupa Kapuśniaczek 300g, Bitki wieprzowe 60 g, Kasza jęczmienna 120 g . Surówka z pekinki 50 g kompot wieloowocowy 150g <i>660 kcal A-3, 5</i>	Gruszka , Chrupki kukurydziane <i>199 kcal</i>	 <i>1299 kcal</i>
Czwartek 15.05.2025	Kawa Inka 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g,Ogórek kiszony, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża na sałacie 15g, oliwki , ketchup Chipsy jabłkowe <i>435 kcal A-1,2,3,4,5</i>	Zupa owocowa z makaronem 300g, Udko kurczaka pieczone 60g, ziemniaki puree 120g, Marchewka z groszkiem 50g Sok pomarańczowy 150g <i>650 kcal A-1,2 ,3</i>	Ciasto: Drożdżówka z kruszonką , Herbata z miętą <i>150 kcal A-1,2, 3</i>	 <i>1235 kcal</i>
Piątek 16.05.2025	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty / Pasztet delikatesowy 15g, Pomidor , ogórek korniszon ,Papryka świeża rzodkiewka na sałacie 15g Salatka makaronowo-serowa 10g <i>430 kcal A-1,2, 3</i>	Zupa marchewkowa z cukinią i kurczakiem 300 g Pierogi Leniwe z maselkiem i bułką tartą 200g Kompot wieloowocowy 150g <i>665 kcal A-1,2,3,5</i>	Jabłko , ciasteczka owsiane <i>190 kcal A-2,3,7</i>	 <i>1285 kcal</i>

Menu zatwierdzone przez mgr Katarzynę Homme

**** Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 19.05.2025	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa / Ser żółty 15g , ogórek kiszony , Rzodkiewka /Papryka świeża na sałacie 15g Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g <i>420 kcal A-1,3,4,5</i>	Zupa Rosół z makaronem i marchewką 300g, Potrąwka z kurczaka z warzywami 60g Ryż 120g, Kompot wieloowocowy 150g <i>665 kcal A-1,2,3,5</i>	Jogurt owocowy Buleczka maślana <i>200 kcal A-1,2,3</i>	 <i>1285 kcal</i>
Wtorek 20.05.2025	Zupa mleczna 250g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka z beczki 15g, , ogórek świeży , Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, Jajko na twardo w plasterkach, Chipsy jabłkowe Twarożek waniliowy 5g <i>420 kcal A-1,2, 3,4,5</i>	Zupa Buraczkowa z ziemniakami 300g, Łazanki 200 g Sok pomarańczowy 150g <i>665 kcal A-2,3,4,5</i>	Ciasto jogurtowe Herbata z cytrynką <i>204 kcal A-1,2,3</i>	 <i>1289 kcal</i>
Środa 21.05.2025	Kakao 200g, Herbata , Pieczywo 50g, masło 10g, Szynka drobiowa / Ser żółty 15g, /Ogórek świeży , korniszony , papryka świeża , rzodkiewka na sałacie 15 g Miód 5 g <i>430 kcal A-1,3,4,5</i>	Zupa Krupnik 300g, Pulpety w sosie koperkowym 60 g , ziemniaki puree 120 g , surówka : marchewka z pomarańczą 50g kompot wieloowocowy 150g <i>670 kcal A-5,3,1,</i>	Budyń , Wafle ryżowe <i>179 kcal A-1,3,7</i>	 <i>1279 kcal</i>
Czwartek 22.05.2025	Kawa Inka 200 g, Herbata, Pieczywo pszenne 50g, masło 10g, Ser 15g, Ogórek kiszony , pomidor/rzodkiewka na sałacie 15 g , Jajko na twardo w plasterkach, Chipsy jabłkowe Nutella 5g <i>435 kcal A-1,2,3, 5, 7</i>	Zupa z pora z kaszą kus-kus 300g, Paluszki rybne z sosem koperkowym 60g , ziemniaki puree 120g , Surówka z kapusty świeżej 50g Kompot wieloowocowy 150g <i>670 kcal A-1,5,6</i>	Jabłko , Pieczywo chrupkie <i>199 kcal</i>	 <i>1289 kcal</i>
Piątek 23.05.2025	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Pasztet delikatesowy / Ser żółty , Pomidor Ogórek świeży/ rzodkiewka na sałacie 15 g Salatka jarzynowa 10g <i>420 kcal A-1,2,3</i>	Zupa Gołąbkowa 300g, Naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym 200 g Sok jabłkowy 150g <i>655 kcal A-1,2,3,5</i>	Banan , Biszkopty <i>199 kcal A-2,3</i>	 <i>1289 Kcal</i>

Menu zatwierdzone przez mgr Katarzynę Homme

**** Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 26.05.2025	Mleko 200g,Herbata owocowa . Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Szynka drobiowa /Ser żółty 15g, Ogórek kiszony ,Ogórek świeży Papryka , rzodkiewka na sałacie 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g 415 kcal <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Rosół z ryżem i marchewką 300g, Spaghetti bolognese 200g Kompot wieloowocowy 150g 670 kcal <i>A-2,3,5</i>	Jogurt owocowy bulka maślana 205 kcal <i>A-1,2,3</i>	 1290 kcal
Wtorek 27.05.2025	Zupa mleczna 250 g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa 15g, ogórek kiszony , papryka Rzodkiewka na sałacie 15g Chipsy jabłkowe , Jajko na twardo w plasterkach Twarożek waniliowy 5g 420cal <i>A-1,2, 3,4,5</i>	Zupa Buraczkowa 300g, Klopsy w sosie pomidorowym 60g, ziemniaki puree 120g, Surówka kolorowa z pekinki 50g Sok jabłkowy 150 g 670 kcal <i>A-1,2,3,5</i>	Jabłko , Wafle kukurydziane 199 kcal	 1289 kcal
Środa 28.05.2025	Kakao 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa /Ser żółty 15g, ogórek świeży,/Papryka czerwona świeża ,rzodkiewka na sałacie 15g Miód 5g 425 kcal <i>A-1, 3,4,5</i>	Zupa Krupnik 300g, Naleśniki z twarożkiem i musem truskawkowym 200g Kompot wieloowocowy 150g 665 kcal <i>A-1,2,3,5</i>	Babka cytrynowa , Herbatka owocowa 204 kcal <i>A-1.3</i>	 1294 kcal
Czwartek 29.05.2025	Kawa Inka 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony , Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża na sałacie 15g, ketchup Chipsy jabłkowe 435 kcal <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Jarzynowa 300g, Gulasz z indyka z warzywami 60g, Kasza jęczmienna 120g, Surówka z marchewki i jabłka 50g, Sok jabłkowy 150g 665 kcal <i>A-3,5</i>	Mandarynki, Herbatniki 167 kcal <i>A-1,2,3</i>	 1267 kcal
Piątek 30.05.2025	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty /pasztet delikatesowy 15g, Pomidor , ogórek korniszon , papryki na sałacie , rzodkiewka 15g 430 kcal <i>A-1,2,3,</i>	Zupa Barszcz Biały 300g, Ryż z jabłkami i cynamonem 200g Kompot wieloowocowy 150g 665 kcal <i>A-1,5</i>	Banan 1 szt. Biszkopty 199 kcal <i>A-2,3</i>	 1294 kcal

Menu zatwierdzone przez mgr Katarzynę Homme

**** Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)