

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 02.03.2026	Mleko 200g,Herbata owocowa . Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Szynka drobiowa /Ser żółty 15g, Ogórek kiszony ,Ogórek świeży Papryka , rzodkiewka na sałacie 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g 415 kcal <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Rosół z makaronem 300g, Potrawka drobiowa z warzywami 80 g Ryż 120 g Sok pomarańczowy 150g 670 kcal <i>A-1,3,5</i>	Jabłko , ciasteczka wielozbożowe 210 kcal <i>A-3,7</i>	1295 kcal
Wtorek 03.03.2026	Zupa mleczna 250g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka z beczki 15g, , ogórek świeży , Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, Jajko na twardo w plasterkach, Chipsy jabłkowe Twarożek waniliowy 5g 420 kcal <i>A-1,2, 3,4,5</i>	Zupa Żurek 300g, Pulpety w sosie pomidorowym 60 g Ziemniaczki puree 120 g Surówka z kapusty białej 50 g Sok jabłkowy 150g 665 kcal <i>A-1,2,3,4,5</i>	Banan 1 szt. Wafle ryżowe 199 kcal <i>A-1.3</i>	1284 kcal
Środa 04.03.2026	Kakao 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa / Ser żółty 15g, ogórek świeży, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża na sałacie 15g Miód 5g 425 kcal <i>A-1, 3,4,5</i>	Zupa Kapuśniak 300 g Makaron w śniegu (z twarogiem i śmietanką) 200 g kompot wieloowocowy 150g 665 kcal <i>A-1,2,3, 5</i>	Babka drożdżówka , Herbatka owocowa 204 kcal <i>A-2,3</i>	1294 kcal
Czwartek 05.03.2026	Kawa Inka 200 g, Herbata, Pieczywo pszenne 50g, masło 10g, Ser żółty 15g, Ogórek kiszony ,pomidor 15g, rzodkiewka na sałacie 15g, Jajko na twardo w plasterkach, Chipsy jabłkowe Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g 435 kcal <i>A-1,2 ,3,7</i>	Zupa z cukinii 300g, Gulasz wieprzowy 60 g Kasza jęczmienna 120 g Surówka :buraczki 50 g Sok jabłkowy 150g 660 kcal <i>A-1,3,5</i>	Kisiel owocowy Chrupki kukurydziane 204 kcal <i>A- 1,3</i>	1294 kcal
Piątek 06.03.2026	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty / pasztet delikatesowy 15g, Pomidor , ogórek korniszony , papryki na sałacie , rzodkiewka 15g Salatka jarzynowa 10 g 430 kcal <i>A-1,2,3,5,</i>	Zupa Krupnik 300g, Pierogi leniwe okraszone masłem z bułką tartą 200 g Kompot wieloowocowy 150g 665 kcal <i>A-1,2,3,5</i>	Gruszka Herbatniki 199 kcal <i>A-2,3</i>	1294 kcal

Menu zatwierdzone przez mgr Katarzynę Homme

**** Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 09.03.2026	Mleko 200g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa / Ser żółty 15g, ogórek na sałacie ze szczypiorkiem, Rzodkiewka ,papryka 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g <i>430 kcal</i> <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Pomidorowa z ryżem i marchewką 300g, Spaghetti bolognese 200 g kompot wieloowocowy 150g <i>665 kcal</i> <i>A-1,2,3,5,</i>	Jogurt Buleczka maślana <i>200 kcal A-1,2,3J</i>	<i>1295 kcal</i>
Wtorek 10.03.2026	Zupa mleczna 250 g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa 15g, ogórek kiszony i świeży , Rzodkiewka na sałacie 15g Chipsy jabłkowe , Jajko na twardo w plasterkach Twarożek waniliowy 5g <i>420cal</i> <i>A-1,2, 3,4,5</i>	Zupa Buraczkowa 300g, Udko kurczaka w sosie marchewkowym 60 g Ziemniaki puree 120 g Surówka z kapusty białej 50 g Sok jabłkowy 150g <i>660 kcal</i> <i>A-1,3,5</i>	Banan 1 szt. Biszkopty <i>199 kcal A-1.3</i>	<i>1279 kcal</i>
Środa 11.03.2026	Kakao 200g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa/ Ser żółty 15g,ogórek kiszony i świeży , Rzodkiewka/Papryka świeża na sałacie 15g, Miód 5g <i>440 kcal</i> <i>A-1, 3, 4,5</i>	Zupa Gołąbkowa 300g, Naleśniki w twarózkim waniliowym i dżemem truskawkowym 200 g Kompot wieloowocowy 150g <i>665 kcal</i> <i>A-1,2,3,5</i>	Ciasto jogurtowe , Herbata z miętą <i>199 kcal A-2, 3</i>	<i>1294 kcal</i>
Czwartek 12.03.2026	Kawa Inka 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g, Ogórek kiszony, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża na sałacie 15g, oliwki , ketchup Chipsy jabłkowe <i>435 kcal</i> <i>A-1,2,3,4,5</i>	Zupa Kartoflanka 300g, Bitki wieprzowe w sosie 60 g Kasza jęczmienna 120 g Surówka z pekinki 50 g kompot wieloowocowy 150g Sok pomarańczowy 150g <i>650 kcal</i> <i>A-1,2 ,3,5</i>	Budyń Chrupki kukurydziane <i>199 kcal A-1,2,3</i>	<i>1284 kcal</i>
Piątek 13.03.2026	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty / Pasztet delikatesowy 15g, Pomidor , ogórek korniszon ,Papryka świeża rzodkiewka na sałacie 15g Salatka ryżowa 10g <i>430 kcal</i> <i>A-1,2, 3</i>	Zupa z pora z kaszą kus-kus 300g, Paluszki rybne 60g Ziemniaczki puree 120 g Marchewka z groszkiem 50 g Kompot wieloowocowy 150g <i>665 kcal</i> <i>A-1,2,3,5,6</i>	Jabłko , ciasteczka wielozbożowe <i>199 kcal A-2,3,7</i>	<i>1294 kcal</i>

Menu zatwierdzone przez mgr Katarzynę Homme

**** Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 16.03.2026	Mleko 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa / Ser żółty 15g , ogórek kiszony , Rzodkiewka /Papryka świeża na sałacie 15g Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g <i>420 kcal A-1,3,4,5</i>	Zupa Rosół z makaronem i marchewką 300g, Indyk w sosie z warzywami 60g Ryż 120g, Kompot wieloowocowy 150g <i>665 kcal A-1,2,3,5</i>	Jabłko , Herbatniki <i>200 kcal A-2, 3</i>	<i>1285 kcal</i>
Wtorek 17.03.2026	Zupa mleczna 250g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka z beczki 15g, , ogórek świeży , Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, Jajko na twardo w plasterkach, Chipsy jabłkowe Twarożek waniliowy 5g <i>420 kcal A-1,2, 3,4,5</i>	Zupa Ogórkowa 300g, Klopsy w sosie marchewkowym 60 g Ziemniaczki puree 120 g Surówka : buraczki 50 g Sok jabłkowy 150g <i>665 kcal A-1,2,3,4,5</i>	Gruszka , Ciasteczka wielozbożowe <i>210 kcal A-2,3,7</i>	<i>1289 kcal</i>
Środa 18.03.2026	Kakao 200g, Herbata , Pieczywo 50g, masło 10g, Szynka drobiowa / Ser żółty 15g, /Ogórek świeży , korniszony , papryka świeża ,rzodkiewka na sałacie 15 g Miód 5 g <i>430 kcal A-1,3,4,5</i>	Zupa Kapuśniaczek 300g, Makaron z twarogiem i śmietanką 200 g <i>660 kcal A-1,2,3,5</i>	Babka drożdżowa , Herbata z cytrynką <i>199 kcal A-1,2,3,7</i>	<i>1289 kcal</i>
Czwartek 19.03.2026	Kawa Inka 200 g, Herbata, Pieczywo pszenne 50g, masło 10g, Ser żółty 15g, Ogórek kiszony ,pomidor 15g, rzodkiewka na sałacie 15g, Jajko na twardo w plasterkach, Chipsy jabłkowe Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g <i>425 kcal A-1,2 ,3,7</i>	Zupa Jarzynowa 300g, Gulasz wieprzowy 60g Kopytka domowe 120 Surówka z marchewki 50 g Sok pomarańczowy 150g <i>660 kcal A-1,3,5,6</i>	Kisiel owocowy , Chrupki kukurydziane <i>204 kcal A-1,3</i>	<i>1295 kcal</i>
Piątek 20.03.2026	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Pasztet delikatesowy / Ser żółty , Pomidor Ogórek świeży/ rzodkiewka na sałacie 15 g Salatka makaronowa 10g <i>430 kcal A-1,2,3</i>	Zupa Zupa marchewkowa z cukinią i kurczakiem 300g, Jajko w sosie koperkowym 60 g Ziemniaki puree 120 g Surówka z pekinki 50 g Kompot wieloowocowy 150g <i>655 kcal A-1,2,3,5</i>	Banan , Biszkopty <i>199 kcal A-2,3</i>	<i>1284 Kcal</i>

Menu zatwierdzone przez mgr Katarzynę Homme

**** Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 23.03.2026	Mleko 200g,Herbata owocowa . Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Szynka drobiowa /Ser żółty 15g, Ogórek kiszony ,Ogórek świeży Papryka , rzodkiewka na sałacie 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g 415 kcal <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Pomidorowa z ryżem i marchewką 300g, Spaghetti bolognese 200 g Kompot wieloowocowy 150g 670 kcal <i>A-2,3,5</i>	Jogurt Buleczka maślana 200 kcal <i>A-1,2,3J</i>	1284 kcal
Wtorek 24.03.2026	Zupa mleczna 250 g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa 15g, ogórek kiszony , papryka Rzodkiewka na sałacie 15g Chipsy jabłkowe , Jajko na twardo w plasterkach Twarożek waniliowy 5g 420cal <i>A-1,2, 3,4,5</i>	Zupa Kalafiorowa 300g, Kotlet mielony 60 g Ziemniaczki puree 100 g Surówka :sałata w jogurcie naturalnym 35g Sok pomarańczowy 150 g 670 kcal <i>A-1,2,3,5</i>	Gruszka 1 szt. Biszkopty 199 kcal	1289 kcal
Środa 25.03.2026	Kakao 200g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa/ Ser żółty 15g,ogórek kiszony i świeży , Rzodkiewka/Papryka świeża na sałacie 15g, Miód 5g 440 kcal <i>A-1, 3, 4,5</i>	Zupa Żurek 300 g Ryż z jabłkami i cynamonem 200g kompot wieloowocowy 150g 660 kcal <i>A-1,2,3, 5</i>	Ciasto jogurtowe Herbatka z cytrynką 199 kcal <i>A- 1,2,3</i>	1299 kcal
Czwartek 26.03.2026	Kawa Inka 200 g, Herbata, Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Parówka z szynki 15g,Ogórek kiszony,Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża na sałacie 15g, oliwki , ketchup Chipsy jabłkowe 435 kcal <i>A-1,2,3,4,5</i>	Zupa Gołąbkowa 300g, Naleśniki z twarożkiem waniliowym i dżemem truskawkowy nisko słodzonym 200 g Sok Jabłkowy 150g 650 kcal <i>A-1,2 ,3,5</i>	Budyń Chrupki kukurydziane 199 kcal <i>A-2, 3</i>	1284 kcal
Piątek 27.03.2026	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty /Pasztet delikatesowy 15g, Pomidor , ogórek korniszon ,Papryka świeża rzodkiewka na sałacie 15g Salatka jarzynowa 10g 430 kcal <i>A-1,2, 3</i>	Zupa Krupnik 300g, Paluszki rybne 60g Ziemniaczki puree 120 g Marchewka z groszkiem 50 g Kompot wieloowocowy 150g 665 kcal <i>A-1,2,3,5,6</i>	Banan , Wafle ryżowe 190 kcal <i>A-2,3,7</i>	1285 kcal

Menu zatwierdzone przez mgr Katarzynę Homme

**** Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
Poniedziałek 30.03.2026	Mleko 200g,Herbata owocowa . Pieczywo mieszane 50g , masło 10g, Szynka drobiowa /Ser żółty 15g, Ogórek kiszony ,Ogórek świeży Papryka , rzodkiewka na sałacie 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g 415 kcal <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Rosół z makaronem 300g, Potrawka z indyka z warzywami 80 g Ryż 120 g Sok pomarańczowy 150g 670 kcal <i>A-1,3,5</i>	Jabłko , ciasteczka wielozbożowe 210 kcal <i>A-3,7</i>	1295 kcal
Wtorek 31.03.2026	Zupa mleczna 250g, Herbata , Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka z beczki 15g, , ogórek świeży , Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, Jajko na twardo w plasterkach, Chipsy jabłkowe Twarożek waniliowy 5g 420 kcal <i>A-1,2, 3,4,5</i>	Zupa z pora z kaszą kus-kus 300g, Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 60 g Ziemniaczki puree 120 g Surówka z marchewki i jabłka 50 g Sok jabłkowy 150g 665 kcal <i>A-1,2,3,4,5</i>	Banan 1 szt. Wafle ryżowe 199 kcal <i>A-1.3</i>	1289 kcal
Środa 01.04.2026	Kakao 200g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Szynka drobiowa /Ser żółty 15g, ogórek świeży, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża na sałacie 15g Miód 5g 425 kcal <i>A-1, 3,4,5</i>	Zupa Krupnik 300 g Makaron z twarogiem i śmietanką 200 g kompot wieloowocowy 150g 665 kcal <i>A-1,2,3, 5</i>	Babka drożdżówka , Herbatka owocowa 204 kcal <i>A-2,3</i>	1294 kcal
Czwartek 02.04.2026	Kawa Inka 200 g, Herbata, Pieczywo pszenne 50g, masło 10g, Ser żółty 15g, Ogórek kiszony ,pomidor 15g, rzodkiewka na sałacie 15g, Jajko na twardo w plasterkach, Chipsy jabłkowe Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g 435 kcal <i>A-1,2 ,3,7</i>	Zupa Ogórkowa 300g, Gulasz wieprzowy 60 g Kasza jęczmienna 120 g Surówka :buraczki 50 g Sok jabłkowy 150g 660 kcal <i>A-1,3,5</i>	Kisiel owocowy Chrupki kukurydziane 204 kcal <i>A-1,3</i>	1294 kcal
Piątek 03.04.2026	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 50g, masło 10g, Ser żółty /pasztet delikatesowy 15g, Pomidor , ogórek korniszony , papryki na sałacie , rzodkiewka 15g Salatka ryżowa 10 g 430 kcal <i>A-1,2,3,5,</i>	Zupa Kapuśniaczek 300 g Pierogi leniwe okraszone masłem z bułką tartą 200 g Kompot wieloowocowy 150g 665 kcal <i>A-1,2,3,5</i>	Gruszka Herbatniki 199 kcal <i>A-2,3</i>	1294 kcal

Menu zatwierdzone przez mgr Katarzynę Homme

**** Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)