

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
<b>Poniedziałek</b> <b>06.04.2026</b>	<b>Lany Poniedziałek</b>			
<b>Wtorek</b> <b>07.04.2026</b>	<b>Mleko</b> 200g,Herbata owocowa . <b>Pieczywo</b> mieszane 50g , <b>masło</b> 10g, <b>Szynka drobiowa /Ser żółty</b> 15g, Ogórek kiszony ,Ogórek świeży Papryka , rzodkiewka na sałacie 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g <b>415 kcal</b> <b>A-1,3,4,5</b>	Zupa Rosół z makaronem 300g, Potrawka drobiowa z warzywami 80 g Ryż 120 g  Sok pomarańczowy 150g  <b>670 kcal</b> <b>A-1,3,5</b>	Jabłko ,  <b>ciasteczka</b> wielozbożowe   <b>210 kcal</b> <b>A-3,7</b>	<b>1295 kcal</b>
<b>Środa</b> <b>08.04.2026</b>	<b>Kakao</b> 200g, Herbata z cytryną, <b>Pieczywo</b> mieszane 50g, <b>masło</b> 10g, <b>Szynka</b> drobiowa / <b>Ser żółty</b> 15g, ogórek świeży, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża na sałacie 15g <b>Miód</b> 5g <b>425 kcal</b> <b>A-1, 3,4,5</b>	Zupa Kapuśniaczek 300 g Makaron z twarogiem i śmietanką 200 g  kompot wieloowocowy 150g  <b>665 kcal</b> <b>A-1,2,3, 5</b>	<b>Babka</b> drożdżówka ,  Herbatka owocowa   <b>204 kcal</b> <b>A-2,3</b>	<b>1294 kcal</b>
<b>Czwartek</b> <b>09.04.2026</b>	<b>Kawa Inka</b> 200 g, Herbata, <b>Pieczywo</b> pszenne 50g, <b>masło</b> 10g, <b>Ser żółty</b> 15g, Ogórek kiszony ,pomidor 15g, rzodkiewka na sałacie 15g, <b>Jajko</b> na twardo w plasterkach, Chipsy jabłkowe <b>Dżem truskawkowy nisko słodzony</b> 5g <b>435 kcal</b> <b>A-1,2 ,3,7</b>	Zupa z <b>cukinii</b> 300g, Gulasz wieprzowy 60 g Kasza jęczmienna 120 g Surówka :buraczki 50 g  Sok jabłkowy 150g  <b>660 kcal</b> <b>A-1,3,5</b>	Kisiel owocowy  Chrupki kukurydziane   <b>204 kcal</b> <b>A- 1,3</b>	<b>1294 kcal</b>
<b>Piątek</b> <b>10.04.2026</b>	Herbata z cytryną, <b>Pieczywo</b> mieszane 50g, <b>masło</b> 10g, <b>Ser żółty /pasztet</b> delikatesowy 15g, Pomidor , ogórek korniszony , papryki na sałacie , rzodkiewka 15g <b>Salatka jarzynowa</b> 10 g <b>430 kcal</b> <b>A-1,2,3,5,</b>	Zupa Ogórkowa 300g, Paluszki rybne 60g Ziemniaczki puree 120 g Marchewka z groszkiem 50 g  Kompot wieloowocowy 150g  <b>665 kcal</b> <b>A-1,2,3,5,6</b>	Gruszka Herbatniki    <b>199 kcal</b> <b>A-2,3</b>	<b>1294 kcal</b>

Menu zatwierdzone przez mgr Katarzynę Homme

\*\*\*\* Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
<b>Poniedziałek</b> <b>13.04.2026</b>	<b>Mleko</b> 200g, Herbata, <b>Pieczywo</b> mieszane 50g, <b>masło</b> 10g, <b>Szynka</b> drobiowa / <b>Ser</b> żółty 15g, ogórek na sałacie ze szczypiorkiem, Rzodkiewka ,papryka 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g  <i>430 kcal                    A-1,3,4,5</i>	<b>Zupa Pomidorowa z ryżem i marchewką</b> 300g, Spaghetti bolognese 200 g  kompot wieloowocowy 150g  <i>665 kcal                    A-1,2,3,5,</i>	<b>Jogurt</b>  <b>Buleczka maślana</b>    <i>200 kcal A-1,2,3J</i>	<i>1295 kcal</i>
<b>Wtorek</b> <b>14.04.2026</b>	<b>Zupa mleczna</b> 250 g, Herbata z cytryną, <b>Pieczywo</b> mieszane 50g, <b>masło</b> 10g, <b>Szynka drobiowa</b> 15g, ogórek kiszony i świeży , Rzodkiewka na sałacie 15g Chipsy jabłkowe , <b>Jajko</b> na twardo w plasterkach <b>Twarożek</b> waniliowy 5g <i>420cal                    A-1,2, 3,4,5</i>	Zupa <b>Buraczkowa</b> 300g, Udka kurczaka w sosie marchewkowym 60 g Ziemniaki puree 120 g Surówka z kapusty białej 50 g  Sok jabłkowy 150g  <i>660 kcal                    A-1,3,5</i>	Banan 1 szt.  <b>Biszkopty</b>    <i>199 kcal A-1.3</i>	<i>1279 kcal</i>
<b>Środa</b> <b>15.04.2026</b>	<b>Kakao</b> 200g, Herbata , <b>Pieczywo</b> mieszane 50g, <b>masło</b> 10g, <b>Szynka</b> drobiowa/ <b>Ser</b> żółty 15g,ogórek kiszony i świeży , Rzodkiewka/Papryka świeża na sałacie 15g, <b>Miód</b> 5g  <i>440 kcal                    A-1, 3, 4,5</i>	Zupa Gołąbkowa 300g, Naleśniki w twarózkim waniliowym i dżemem Śliwkowym 200 g  Kompot wieloowocowy 150g  <i>665 kcal                    A-1,2,3,5</i>	Ciasto jogurtowe , Herbata z miętą    <i>199 kcal A-2, 3</i>	<i>1294 kcal</i>
<b>Czwartek</b> <b>16.04.2026</b>	<b>Kawa Inka</b> 200 g, Herbata, <b>Pieczywo</b> mieszane 50g , <b>masło</b> 10g, <b>Parówka</b> z szynki 15g,Ogórek kiszony, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża na sałacie 15g, oliwki , <b>ketchup</b> Chipsy jabłkowe  <i>435 kcal                    A-1,2,3,4,5</i>	Zupa <b>Kartoflanka</b> 300g, Bitki wieprzowe w sosie 60 g Ziemniaczki puree 120 g Surówka z pekinki 50 g  kompot wieloowocowy 150g  Sok pomarańczowy 150g  <i>650 kcal                    A-1,2 ,3,5</i>	Budyń  Chrupki kukurydziane    <i>199 kcal A-1,2,3</i>	<i>1284 kcal</i>
<b>Piątek</b> <b>17.04.2026</b>	Herbata z cytryną, <b>Pieczywo</b> mieszane 50g, <b>masło</b> 10g, <b>Ser</b> żółty / <b>Pasztet</b> delikatesowy 15g, Pomidor , ogórek korniszon ,Papryka świeża rzodkiewka na sałacie 15g <b>Salatka ryżowa</b> 10g  <i>430 kcal                    A-1,2, 3</i>	Zupa z pora z kaszą kus-kus 300g, Pierogi leniwe okraszone masłem z bułką tartą 200 g  Kompot wieloowocowy 150g  <i>665 kcal                    A-1,2,3,5</i>	Jabłko ,  <b>ciasteczka wielozbożowe</b>    <i>199 kcal A-2,3,7</i>	<i>1294 kcal</i>

Menu zatwierdzone przez mgr Katarzynę Homme

\*\*\*\* Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
<b>Poniedziałek</b> <b>20.04.2026</b>	<b>Mleko</b> 200g, Herbata z cytryną, <b>Pieczywo</b> mieszane 50g, <b>masło</b> 10g, <b>Szynka</b> drobiowa / <b>Ser</b> żółty 15g , ogórek kiszony , Rzodkiewka /Papryka świeża na sałacie 15g Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g  <i>420 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-1,3,4,5</i></span>	Zupa Rosół z makaronem i marchewką 300g, Indyk w sosie z warzywami 60g Ryż 120g,  Kompot wieloowocowy 150g  <i>665 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-1,2,3,5</i></span>	Jabłko ,  <b>Herbatniki</b>  <i>200 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-2, 3</i></span>	<i>1285 kcal</i>
<b>Wtorek</b> <b>21.04.2026</b>	<b>Zupa mleczna</b> 250g, Herbata , <b>Pieczywo</b> mieszane 50g, <b>masło</b> 10g, <b>Szynka</b> z beczki 15g, , ogórek świeży , Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża 15g, <b>Jajko</b> na twardo w plasterkach, Chipsy jabłkowe <b>Twarożek</b> waniliowy 5g  <i>420 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-1,2, 3,4,5</i></span>	<b>Zupa</b> Ogórkowa 300g, Klopsy w sosie marchewkowym 60 g Ziemniaczki puree 120 g Surówka : buraczki 50 g  Sok jabłkowy 150g  <i>665 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-1,2,3,4,5</i></span>	Gruszka ,  Ciasteczka wielozbożowe  <i>210 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-2,3,7</i></span>	<i>1289 kcal</i>
<b>Środa</b> <b>22.04.2026</b>	<b>Kakao</b> 200g, Herbata , <b>Pieczywo</b> 50g, <b>masło</b> 10g, <b>Szynka</b> drobiowa / <b>Ser</b> żółty 15g, /Ogórek świeży , korniszony , papryka świeża ,rzodkiewka na sałacie 15 g <b>Miód</b> 5 g <i>430 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-1,3,4,5</i></span>	Zupa <b>Kapuśniaczek</b> 300g, Makaron z twarogiem i śmietanką 200 g  <i>660 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-1,2,3,5</i></span>	Babka drożdżowa ,  Herbata z cytrynką  <i>199 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-1,2,3,7</i></span>	<i>1289 kcal</i>
<b>Czwartek</b> <b>23.04.2026</b>	<b>Kawa Inka</b> 200 g, Herbata, <b>Pieczywo</b> pszenne 50g, <b>masło</b> 10g, <b>Ser</b> żółty 15g, Ogórek kiszony ,pomidor 15g, rzodkiewka na sałacie 15g, <b>Jajko</b> na twardo w plasterkach, Chipsy jabłkowe <b>Dżem truskawkowy nisko słodzony</b> 5g <i>425 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-1,2 ,3,7</i></span>	Zupa <b>Jarzynowa</b> 300g, Gulasz wieprzowy 60g Kopytka domowe 120 Surówka z kapusty świeżej 50 g  Sok pomarańczowy 150g  <i>660 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-1,3,5,6</i></span>	Kisiel owocowy ,  Chrupki kukurydziane  <i>204 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-1,3</i></span>	<i>1295 kcal</i>
<b>Piątek</b> <b>24.04.2026</b>	Herbata z cytryną, <b>Pieczywo</b> mieszane 50g, <b>masło</b> 10g, <b>Pasztet</b> delikatesowy / <b>Ser</b> żółty , Pomidor Ogórek świeży/ rzodkiewka na sałacie 15 g <b>Salatka makaronowa</b> 10g  <i>430 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-1,2,3</i></span>	Zupa Krupnik 300g, Jajko w sosie koperkowym 60 g Ziemniaki puree 120 g Surówka z pekinki 50 g  Kompot wieloowocowy <i>150g</i> <i>655 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-1,2,3,5</i></span>	Banan ,  <b>Biszkopty</b>  <i>199 kcal</i> <span style="float:right"><i>A-2,3</i></span>	<i>1284 Kcal</i>

Menu zatwierdzone przez mgr Katarzynę Homme

\*\*\*\* Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Razem
<b>Poniedziałek</b> 27.04.2026	<b>Mleko</b> 200g, Herbata owocowa . <b>Pieczywo</b> mieszane 50g , <b>masło</b> 10g, <b>Szynka drobiowa /Ser żółty</b> 15g, Ogórek kiszony ,Ogórek świeży Papryka , rzodkiewka na sałacie 15g, Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g <b>415 kcal</b> <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Pomidorowa z ryżem i marchewką 300g, <b>Spaghetti bolognese 200 g</b>  Kompot wieloowocowy 150g  <b>670 kcal</b> <i>A-2,3,5</i>	<b>Jogurt</b>  <b>Buleczka maślana</b>   <b>200 kcal</b> <i>A-1,2,3J</i>	<b>1284 kcal</b>
<b>Wtorek</b> 28.04.2026	<b>Zupa mleczna</b> 250 g, Herbata z cytryną, <b>Pieczywo</b> mieszane 50g, <b>masło</b> 10g, <b>Szynka drobiowa</b> 15g, ogórek kiszony , papryka Rzodkiewka na sałacie 15g Chipsy jabłkowe , <b>Jajko</b> na twardo w plasterkach <b>Twarożek</b> waniliowy 5g <b>420cal</b> <i>A-1,2, 3,4,5</i>	Zupa <b>Kalafiorowa z koperkiem</b> 300g, Bitki wieprzowe w sosie 60 g Ziemniaczki puree 100 g Surówka colesław 50 g  Sok pomarańczowy 150 g  <b>670 kcal</b> <i>A-1,2,3,5</i>	Gruszka 1 szt.  Biszkopty   <b>199 kcal</b>	<b>1289 kcal</b>
<b>Środa</b> 29.04.2026	<b>Kakao</b> 200g, Herbata , <b>Pieczywo</b> mieszane 50g, <b>masło</b> 10g, <b>Szynka drobiowa/ Ser żółty</b> 15g,ogórek kiszony i świeży , Rzodkiewka/Papryka świeża na sałacie 15g, <b>Miód</b> 5g <b>440 kcal</b> <i>A-1, 3, 4,5</i>	Zupa <b>Żurek</b> 300 g Ryż z jabłkami i cynamonem 200g  kompot wieloowocowy 150g  <b>660 kcal</b> <i>A-1,2,3, 5</i>	Ciasto jogurtowe Herbatka z cytrynką   <b>199 kcal</b> <i>A- 1,2,3</i>	<b>1299 kcal</b>
<b>Czwartek</b> 30.04.2026	<b>Kawa Inka</b> 200 g, Herbata, <b>Pieczywo</b> mieszane 50g , <b>masło</b> 10g, <b>Parówka z szynki</b> 15g,Ogórek kiszony, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża na sałacie 15g, oliwki , <b>ketchup</b> Chipsy jabłkowe <b>435 kcal</b> <i>A-1,2,3,4,5</i>	Zupa Gołąbkowa 300g, Naleśniki z twarożkiem waniliowym i dżemem truskawkowy nisko słodzonym <b>200 g</b>  Sok Jabłkowy 150g <b>650 kcal</b> <i>A-1,2 ,3,5</i>	Budyń  Chrupki kukurydziane   <b>199 kcal</b> <i>A-2, 3</i>	<b>1284 kcal</b>
<b>Piątek</b> 01.05.2026	<b>Święto Pracy</b>			

Menu zatwierdzone przez mgr Katarzynę Homme

\*\*\*\* Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)